

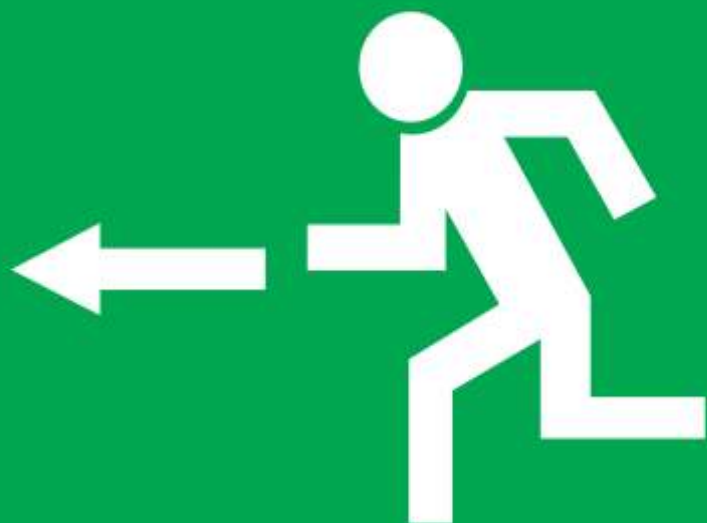


Aus- und Fortbildung 2011 Kursangebote

www.sportkurse-euskirchen.de



www.ksb-euskirchen.de



JETZT SCHNELL WECHSELN.

Kein Zusatzbeitrag – dafür jede Menge Zusatzleistung.

AOK Rheinland/Hamburg.

Anruf genügt: **Claudia Krings**
(02251) 703 236

AOK
Die Gesundheitskasse.

Vorwort

Liebe Vereine, liebe Übungsleiter,
liebe Sportinteressierte,

mit dieser Broschüre halten Sie das komplette Weiterbildungs-, Qualifizierungs- und Kursprogramm der Bildungswerk-Außenstelle des Kreis-SportBundes Euskirchen für das Jahr 2011 in den Händen. Sie finden in diesem Heft ein breites Angebot an Gesundheits- und Freizeitkursen für Jung und Alt, Angebote für Menschen mit Behinderungen, verschiedene Workshops und Fortbildungen für Lehrkräfte und Interessierte sowie ein umfangreiches Aus- und Fortbildungsprogramm für die Vereinsübungsleiter.

Mit den zahlreichen dezentralen Aus- und Fortbildungen wollen wir teilnehmerorientiert ein breites Angebot hier im Kreis Euskirchen realisieren. Von der Grundlagenqualifizierung der Gruppenhelfer bis hin zur Übungsleiterausbildung im Bereich Prävention möchten wir den Vereinen Möglichkeiten bieten, ihrem Qualitätsanspruch gerecht zu werden.

Auch im Bereich des Vereinsmanagements finden Vereinsvertreter interessante Seminare. Das Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs-System hat das Ziel, aktuellen Anforderungen und Bedürfnissen einer optimalen Gestaltung des Vereinslebens gerecht zu werden und darin eine bestmögliche Unterstützung zu bieten. Nutzen Sie das kompakte Wissen, um Ihre Vereinsarbeit zukunftsorientiert zu gestalten.

Die Angebote werden von der Bildungswerk-Außenstelle des Kreis-SportBundes Euskirchen angeboten und durchgeführt. Um diese Dienstleistungen zu Ihrer Zufriedenheit zu erbringen, bedarf es der nötigen Finanz- und Sachmittel, die einerseits durch öffentliche Zuschüsse und andererseits durch Ihre Teilnahmegebühren gedeckt werden. Für Ihre Bereitschaft diese zu tragen, bedanke ich mich schon jetzt.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern unseres Qualifizierungs- und Kursprogramms 2011 der Bildungswerk-Außenstelle KSB Euskirchen, dass Sie ein geeignetes Angebot, Ihren Wünschen und Interessen entsprechend, finden und freue mich über Anregungen und weitergehende Ausbildungswünsche.

Ihr



Günter Rosenke
Landrat des Kreises Euskirchen
1. Vorsitzender KreisSportBund Euskirchen



EU-integrativ

Die Initiative "EU - integrativ" hat es sich zur Aufgabe gemacht, Freizeit-, Sport- und Bildungsangebote für Menschen mit Behinderung zu öffnen und barrierefrei zu gestalten. Die Integration von Menschen mit Behinderung in Sportvereine oder in Kursangebote verschiedener Träger ist das Ziel. Dafür setzen sich sieben Träger aus dem Kreis Euskirchen ein.

"Wir wollen eine Normalität für Menschen mit Behinderung erreichen", kommentiert Bernd Milz von der Lebenshilfe Kreisvereinigung Euskirchen die Grundidee des Projektes. Unter dem Motto "Alle für eine Sache" ziehen Lebenshilfe KV Euskirchen, Familienbildungsstätte, Stadt- und Kreis - VHS, Deutsches Rotes Kreuz, KreisSportBund Euskirchen und der "Club 96" gemeinsam an einem Strang.

Der KreisSportBund bietet integrative Sportangebote an, wie z.B. Dance-Aerobic, Aikibudo, Nordic Walking, Schwimmkurse und zwei integrative Aktivwochenenden mit abwechslungsreichen Programmen z.B. in Nettersheim.

Sport ist für behinderte Menschen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung und vermittelt auch Möglichkeiten zur zwanglosen Bewegung mit Nichtbehinderten.

In dieser Broschüre sind alle Angebote, die sich zur Integration von Menschen mit Behinderung eignen mit dem Logo "EU - integrativ" markiert.

Weitere Informationen zu den Projektpartnern und deren Angebote finden Sie auf www.eu-integrativ.de.



Eine Initiative
für integrative
Freizeit- und
Bildungsangebote
im Kreis Euskirchen

Inhaltsverzeichnis

Was Sie wissen müssen !	4-5
Anmeldeformulare	24-25
EU - integrativ	2
Das Bildungswerk	6
Gesundheit mit Kopf und Körper lernen	7
Keine Frage des Alter(n)s	8-9
Die Vielfalt des Sports nutzen lernen	10-13
Frauen stärken - For women only!	14
Sportkurse für Kids und Teens	15-16
Bewegung und Sport bei speziellen Krankheitsbildern	17-19
Qualifizierungszentrum Eifel	20
Informationen zum Bildungscheck/-prämie	20
Qualifizierungsangebote	21-48
Kalender 2011	23
Qualifizierungswege	26

Sportkurse von A – Z

40 fit	10
Aktiv im Alter - Neue Wege	8
Bogensport: Eine Einführung	13
Gruppentänze	9
Inline-Skating für Anfänger	11
Lift - Das Ganzkörpertraining	10
Nordic Walking Einführungskurs	7
Selbstverteidigung für Mädchen u. Frauen	14
Streetsurfing / Waveboarding für Anfänger	11
Thai Bo Aerobic für Frauen	14
Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik für Ältere	8

Sportkurse für Kids und Teens

Bewegen und Toben - Bewegungsförderung für Kinder	16
Inline-Skating	15
Selbstbehauptungskurs für Kinder	16
Streetsurfing / Waveboarding	15

Angebote

für Menschen mit Behinderung

Freizeitmaßnahmen

Sport als Freizeitgestaltung	17
Integrative Aktivwochenenden	17-18

Sportkurse

Aikibudo (japanische Kampfkunst)	18
Dance-Aerobic	18
Psychomotorisches Bewegungsangebot	19
Schwimmen	18

Rehabilitationssport

Bewegung, Spiel und Sport bei Diabetes	19
Bewegung, Spiel und Sport bei psychischen Erkrankungen	19

VIBSS - Vereinsmanagement

Kurz & Gut Seminare	46-48
---------------------	-------

Kurs-/Übungsleiter-Qualifizierungen

Ausbildungen

ÜL-C: Basismodul ÜL-C/Trainer-C/JL	22
ÜL-C: Aufbaumodul zielgruppenübergreifend	22
ÜL-C: Kompaktausbildung zielgruppenübergreifend	22
ÜL-B: Bewegungserziehung im Kleinkind- u. Vorschulalter - Kompaktausbildung	27
ÜL-B: Prävention Erwachsene / Ältere Basismodul	28+29
ÜL-B: sportartübergreifender Breitensport im Profil Ältere	28
ÜL-P: Herz-Kreislaufsystem	29
Sonderausbildung: Sport in der Grundschule	29
Step Aerobic LehrTrainer B	30-31
Gruppenhelfer-Ausbildungen	32
Sportabzeichenprüfer-Ausbildung	33

Fortbildungen

ÜL-C: Step-Aerobic Pre-Classes I und II	30
ÜL-C: Fitness für Körper, Geist und Seele	34
ÜL-C: Starker Rücken - Starker Typ	35
ÜL-C: Prävention Erwachsene / Ältere Basismodul	28+29
ÜL-C: Nordic Walking	35
ÜL-C: Spiele zur Entwicklung der allgemeinen Spielfähigkeit	35
ÜL-C: Ausdauertraining in der Sporthalle	36
ÜL-C: Ruhe finden in Bewegung und Entspannung	36
ÜL-C: Beckenbodentraining im Sportverein?	36
ÜL-C: Sturzprophylaxe im Sportverein	37
ÜL-C: Warm Up - Cool Down in Sportstunden	37
ÜL-C: Erlebnissport in der Halle	37
ÜL-C: Ausdauerschulung mit attraktiven Spielformen kann Spaß machen	38
ÜL-C: Der Reiz des Volley-Spielens	38
ÜL-B: Auf Entdeckungsreise - Bewegungsangebote für 1 - 3 jährige Kinder	38
ÜL-B: Ene, Meine, Miste, was klappert in der Kiste	39
ÜL-B: Bewegtes Lernen durch kleine Spiele	39
ÜL-B: Das unendliche Spiel mit dem Gleichgewicht - Last und Lust	39
ÜL-B: 100 Materialien = 20 Lerneffekte	40
ÜL-B: Sport der Älteren - Fitness à la card	40
ÜL-P: Fuß-, Knie- und Nackenschule	40
ÜL-P: Propriozeptives Training und Gleichgewichtstraining	41
ÜL-P: Präventive Gymnastik: Schwerpunkt Rückenschule	41
Special Class: Perfect Body Toning - Basic	42
Special Class: Dance - Aerobic	42
Fortbildung Aroha	43
Fortbildung Multifunktionsbogen T-BOW®	43
Fortbildung Boomwhackers	44
Fortbildung Streetsurfing / Waveboarding	44
Fortbildung Le Parkour & Freerunning	44

Was Sie wissen müssen !

Das Bildungswerk des LandesSportBundes NRW e.V. ist eine gesetzlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes NRW. Das Bildungswerk bietet Kurse und Lehrgänge, die für alle zugänglich sind. Das Mindestalter ist 16 Jahre. Bei Kurs- und Freizeitprogrammen für Kinder und Jugendliche gelten gesonderte Bedingungen. **Eine Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung zur Teilnahme!**

Geschäftsstelle

Bildungswerk Außenstelle
KreisSportBund Euskirchen
Kreishaus
Raum A 141
Jülicher Ring 32
53879 Euskirchen

So erreichen Sie uns

Bei Ihrer persönlichen Planung beraten wir Sie gerne!

Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

Ihr Bildungswerk - Team

Anmeldung:

Markus Strauch	Daniela Raab
Raum A 141	Raum A 141
Telefon: 02251 / 15 679	02251 / 15 670
Telefax: 02251 / 15 691	02251 / 15 691
kontakt@ksb-euskirchen.de	

Außenstellenleitung:

Gertrud Saedler
Raum C 131
Telefon: 02251 / 15 331
gertrud.saedler@kreis-euskirchen.de



Impressum

Herausgeber: Bildungswerk LSB NRW e.V.
Außenstelle KreisSportBund Euskirchen
Jülicher Ring 32 • 53879 Euskirchen
Redaktion: Markus Strauch
Druck: Flyeralarm.de
Auflage: 5.000 Stück

Anmeldungen

Anmeldungen für Aus- und Fortbildungen sind nur schriftlich gültig. Sie erhalten dann weitere Seminarunterlagen per Post oder per E-Mail!

Telefonische Anmeldung für Kurse

Nach einer Anmeldung unter **02251 / 15679** oder **15670** und Bestätigung der Buchung überweisen Sie bitte bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn die jeweilige Teilnahmegebühr. Unter „Verwendungszweck“ des Überweisungsträgers tragen Sie bitte immer die Kursnummer und den Namen des Kursteilnehmers oder der Kursteilnehmerin ein. Bitte melden Sie sich telefonisch an, bevor Sie überweisen.

Schriftliche Anmeldungen

mit Gebühren-Einzugsermächtigung auf dem Anmeldeformular (siehe Heftmitte). Werden Lastschriften aus von Ihnen zu vertretenden Gründen von der Bank nicht eingelöst, müssen wir Ihnen die anfallenden Gebühren berechnen.

Anmeldung per E-Mail

Eine E-Mail mit allen Anmeldedaten (Kursnummer, Kursteilnehmer/in, Adresse, Telefon, Bankverbindung) oder mit dem Anmeldeformular unserer Homepage www.ksb-euskirchen.de an kontakt@ksb-euskirchen.de senden.

Anmeldung per Fax

Ein Fax mit allen Anmeldedaten (Kursnummer, Kursteilnehmer/in, Adresse, Telefon, Bankverbindung) oder das Anmeldeformular an **02251 / 15691** faxen.

Anmeldebestätigung

Für Kurse erhalten Sie von uns keine Anmeldebestätigung! Bitte kommen Sie zur ersten Kursstunde ohne weitere Bestätigung. Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen an den ausgeschriebenen Orten statt.

Datenschutz-Erklärung

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende gemäß des Bundesdatenschutzgesetzes von 1990 damit einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten mit der zentralen Datenbank "ProQua" verarbeitet und im Rahmen der Zweckbestimmungen des LandesSportBundes NRW e.V. einschließlich seiner Töchter sowie der landesweit tätigen Qualifizierungszentren genutzt werden. Der LandesSportBund NRW e.V. und seine Töchter sowie die Qualifizierungszentren verpflichten sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung des Bundesdatenschutzgesetzes nur als Mittel zur Erfüllung eigener Geschäftszwecke und satzungsgemäßer Aufgaben zu verwenden.

Kurs-/Lehrgangsdurchführung

Wir verpflichten uns zur Durchführung der für die Veranstaltung jeweils angegebenen Unterrichtsstunden. Orts- und Zeitangaben werden nach Möglichkeit eingehalten. Bei Änderungen werden Sie rechtzeitig informiert. Ein Anspruch auf Unterricht durch eine bestimmte Kurs- oder Lehrgangslitung besteht nicht. In den Ferien und an Feiertagen finden in der Regel keine Kurse statt. Ausgefallene Kursstunden versuchen wir nach Möglichkeit nachzuholen. Ein Anspruch besteht nur dann, wenn der Ausfall zu Lasten der Bildungswerk-Außenstelle geht.

Kurs-/Lehrgangsabsage

Wird eine erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, behalten wir uns eine Absage vor. In diesem Fall erhalten Sie von uns eine Mitteilung und die Teilnahmegebühr wird voll erstattet.

Stornierung

Kurse

- bis zum 15. Tag vor Kursbeginn: kostenlos
- bei Kursen bis zum 10. Tag vor Beginn: 10% der Kursgebühr
- bei Kursen bis zum Tag vor Beginn: 10,00 € Bearbeitungspauschale

Aus- und Fortbildungen

- vor dem 15. Tag vor Aus- und Fortbildungsbeginn: kostenlos
- bei Fortbildungen bis 15 Tage vor Beginn 10,00 € Bearbeitungspauschale
- bei Ausbildungen und Lehrgängen bis 15 Tage vor Beginn 25,00 € Stornogebühr
- Nach Kurs-/Lehrgangsbeginn sind Erstattungen ausgeschlossen

Bankverbindung

Bildungswerk AST KSB Euskirchen
Kreissparkasse Euskirchen
Konto-Nr.: 2 610 889
BLZ: 382 501 10

Haftungsausschluss

Das Bildungswerk übernimmt keine Haftung für irgendwelche Schäden oder Verluste. Durch Zahlung der Kursgebühr sind die Teilnehmer/innen im Rahmen des Versicherungsvertrages mit der Sporthilfe e.V. in den Bereichen Unfall und Haftpflicht versichert. In Ihrem eigenen Interesse sollten Sie vorab ein ärztliches O.K. für den entsprechenden Kurs einholen.

Hallenordnung

Bei Hallenveranstaltungen sind saubere Sportschuhe mit hellen abriebfreien Sohlen vorgeschrieben, die Sie aus Hygienegründen bereits in den Umkleieräumen wechseln müssen!

Das Bildungswerk

Das Bildungswerk des LandesSportBundes NRW:

Ein starker Anbieter bedarfsgerechter Weiterbildung mit hohem Qualitätsanspruch

Das "Gesetz zur Modernisierung der Weiterbildung" verlangt von allen gesetzlich anerkannten Weiterbildungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen eine Modernisierung und Neuorientierung des Weiterbildungsangebots nach aktuellen gesellschaftlichen und bildungspolitischen Bedarfen.

Diese vom Gesetzgeber geforderte inhaltliche und angebotsstrukturelle Ausrichtung an den Anforderungen des Weiterbildungsgesetzes wird von allen Außenstellen des Bildungswerkes umgesetzt.

Systematisches Qualitätsmanagement ist ein zentrales Merkmal des Bildungswerkes als Weiterbildungseinrichtung in dem Bemühen um kontinuierliche Leistungsverbesserung, sowohl gegenüber dem Gesetzgeber als auch unseren Kunden.

Dem Bildungswerk wurde 2009, nach einem zweijährigen Projekt- und Überprüfungsprozess, die Qualitätsbeurkundung der European Foundation for Quality-Management (EFQM) „Committed to Excellence“ zuerkannt.

Diese konsequente Qualitätsorientierung dient der dauerhaften Sicherung unserer seit mehr als drei Jahrzehnten erfolgreichen Weiterbildungseinrichtung des Sports in NRW. Sie nützt den jährlich mehr als 90000 Teilnehmer/innen in mehr als 7000 Sport- und Bewegungskursen, bewegungsorientierten Ausgleichsangeboten für Berufs-, Arbeits- und Alltagsbelastungen, Qualifizierungsangeboten für ehrenamtliche Tätigkeit mit Sportgruppen oder im Vereinsverwaltungs- und Führungsbereich und in Grund- und Erweiterungs-Qualifizierungen für haupt- und nebenberuflich Tätige in Sport-, Bewegungs-, Gesundheits- und Sozialberufen.

**Ihre Bildungswerk Außenstelle
KreisSportBund Euskirchen e.V.**

BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Gesundheit mit Kopf und Körper lernen

Angebotskategorie: 1

Gesundheit ist ein entscheidender Faktor für das persönliche Wohlbefinden eines Jeden von uns als Teil dieser Gesellschaft und zugleich für die Qualität gesellschaftlicher Prozesse insgesamt.

Zu wissen, wie man die eigene Gesundheit beeinflussen und stärken kann, aber auch fähig zu werden, mit gesundheitlichen Problemen und oder dem Alter werden umgehen zu können, entscheidet letztendlich die Qualität des persönlichen Lebens.

Nutzen Sie unsere gesundheitsorientierten Kurse, wenn Sie ...

- ...mit angeleiteten Bewegungs-, und sportlichen Übungsformen gezielt mehr für Ihre Gesundheit tun möchten;
- ...neue Energie in Phasen mentaler oder körperlicher Spannungslosigkeit gewinnen wollen;
- ...über angemessene körperliche Belastung mehr geistige und körperliche Leistungsfähigkeit erreichen wollen;
- ...über das Verstehen der Gesundheitswirkung von Bewegung zu mehr Gesundheitswissen kommen möchten;
- ...genau wissen möchten, wie Sie Ihr persönliches gesundes Leistungsniveau festlegen und steigern können.

Sie haben die Auswahl aus einer breiten Palette von Kursthemen, z.B. zur Förderung der Herz-Kreislauf-Funktion, als Ausgleich zu bewegungsarmen Tätigkeiten oder berufs- oder tätigkeitsbedingten Schwächen des Haltungs- und Bewegungsapparates, z.B. des Rückens. Wir wissen, dass jeder Teilnehmer ein individuelles Gesundheits- und Körperverständnis hat und beziehen dies in die Kursarbeit ein, genauso wie unterschiedliche Voraussetzungen und Sporterfahrungen.

Bewegung und Sport sind aber nur zwei von vielen Möglichkeiten, um das eigene Gesundheitsbewusstsein zu sensibilisieren und Gesundheitsverhalten zu stärken. Weitere - auch sportfreie - Kursthemen zur Gesundheitsförderung können Sie nach Ihrem persönlichen Interesse nutzen.

Wir wissen: (Gesundheits-)Lernen ohne Spaß und „Pfiff“, immer neuer Motivation und Wohlfühlen im Kurs, gelingt selten. Deshalb haben wir großen Ehrgeiz, Sie zur Gesundheit mit attraktiven, abwechslungsreichen Kursinhalten zu bringen.



Die Kursinhalte sollen für Sie Impuls und Verstärker sein. Wir wollen Wege zeigen, was sich - auch über die Kurszeit hinaus - gesundheitlich positiv bei Ihnen verändern kann! Deshalb erhalten Sie in vielen Kursen erläuternde, leicht verständliche schriftliche Begleitmaterialien zur Vertiefung der Kursinhalte.

Nordic Walking

Das in Finnland entwickelte NORDIC WALKING ist das forcierte, aufrechte und bewusste Gehen mit verstärktem Armeinsatz. Durch den Einsatz eigens dafür entwickelter Stöcke wird besonders die Muskulatur des Oberkörpers in die Bewegung einbezogen. NORDIC WALKING ist ein komplettes Ganzkörpertraining bei Schonung des gesamten Stützapparates. Man erreicht bei geringem Aufwand bis zu 90 % der Muskulatur, eine Verbesserung der Ausdauer sowie eine erhöhte Sauerstoffaufnahme, und ganz nebenbei werden fast doppelt so viele Kalorien verbraucht wie beim normalen Walken. Sehr gut geeignet ist NORDIC WALKING für Personen mit Übergewicht, Herz-Kreislaufkrankungen, Gelenkschäden oder auch für Anfänger oder Wiedereinsteiger in den Sport.

Die Kurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80 % der Kurskosten unterstützt.

Kursnummer Nordic Walking Einführungskurs

11-0101		Montag Markus Strauch	04.04. – 06.06.2011 Parkplatz Billiger Wald Nordic Walking Park Euskirchen	09.00 – 10.30 Uhr 8 x 1,5 Std. (16 UE)	€65,00
11-0102		Mittwoch Markus Strauch	06.04. – 08.06.2011 Parkplatz Billiger Wald Nordic Walking Park Euskirchen	17.30 – 19.00 Uhr 8 x 1,5 Std. (16 UE)	€65,00

Keine Frage des Alter(n)s: Leben und Lernen mit Sport Angebotskategorie: 3

Jeder ist nur so alt, wie er sich fühlt! ... und wie alt fühlen Sie sich? Die Teilnahme an unseren Angeboten macht Ihnen mit Sicherheit eine Antwort auf diese Frage leichter. Der Medizin ist klar: Durch gesunde Bewegung in unterschiedlichen sportlichen Aktivitäten können hohe Vitalität und altersgemäße Leistungsfähigkeit über viele Jahre gewonnen werden. Und Sporttreiben schafft Kontakte; man ist mit anderen Gleichgesinnten mitten im Leben, über gemeinsame Interessen ergeben sich für den, der es will, Verbindungen wie von selbst ... auch über den Sportkurs hinaus.

Das könnten auch Ihre Ziele sein:

- Neue Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten zu erleben;
- Lebensfreude zu erhalten und stärken;
- Neue Bewegungs- und Sportarten kennenzulernen;
- Das Leben mit Gleichgesinnten interessanter und abwechslungsreicher zu gestalten und Bewegungs- und Erlebnisfreude gemeinsam auszukosten;
- Geistige Mobilität und Kreativität zu erhalten;
- Ganz wichtig: Trotz möglicher gesundheitlicher Einschränkungen gezielt die eigenen Bewegungsräume auszuschöpfen.

Wir haben die Bandbreite: Von vielfältigen Basis-Übungsformen, in die man leicht "einsteigen" kann bis zum alter(n)sgerichteten Fitnesstraining. Unser Konzept ist aber mehr als „nur“ Bewegung: Altersgemäße Bewegungsbelastung, aber mit Köpfchen und Verstehen! Es geht uns nicht nur um körperliche Erfolge, sondern auch darum, dass Sie den äußerst förderlichen Effekt von altersgemäßer Bewegungsbelastung für ein gesteigertes stimmungsmäßiges und soziales Wohlbefinden in Ihren Alltag bewusst integrieren.

Legen Sie Ihre Kursstufe nach Ihrem Interesse und dem persönlichen Leistungsvermögen selbst fest. Wir beraten Sie gerne dabei. Trauen Sie sich was! Sie können mehr (lernen) als Sie vielleicht denken.

Sicher ist: Wir versprechen keine Wiederkehr der Jugendlichkeit, aber wir helfen und beziehen in unseren Kurskonzepten auch unterschiedliche Leistungsfähigkeit von Teilnehmer/innen mit ein. Sie gewinnen mit uns keine sportlichen Medaillen, aber Handlungsfähigkeit, Selbstsicherheit in vielen Lebenssituationen und neue soziale Erfahrungen.

Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik für Ältere

Rückenschonendes Alltagsverhalten, aktive Haltungsschulung, schmerzlindernde und entspannende Übungen für den Rücken. Gezielte Kräftigungsübungen wirken dem Abbau von Knochensubstanz entgegen. Bewegungssicherheit und Sturzprophylaxe werden mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen erreicht. Dieses Angebot eignet sich auch für Personen, die körperlich nicht sehr belastbar sind und bereits an einer verringerten Knochendichte leiden.

Kursnummer **Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik für Ältere**

11-0301	Donnerstag	20.01. – 14.04.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€55,00
11-0302	Donnerstag	15.09. – 15.12.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€55,00
	Katharina Klassen	Gymnastikraum	12 x 1 Std. (16 UE)	
		Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen		

Aktiv im Alter - Neue Wege

Es ist nie zu spät, etwas für die Gesundheit zu tun. Dieses Sportprogramm dient dazu, die Funktion der Organe zu erhalten, einzelne Muskelgruppen zu stärken, durch Dehnübungen die Beweglichkeit der Muskulatur zu fördern, den Körper mit Sauerstoff zu versorgen, Bauch und Beine zu stärken, sowie die Wirbelsäule zu entlasten. Durch mentale Entspannungstechniken und viel Bewegung können Sie Ihr Allgemeinbefinden steigern, Stress abbauen und somit Ihre körperliche und geistige Fitness stärken.

Kursnummer **Aktiv im Alter - Neue Wege**

11-0303	Mittwoch	02.02. – 13.04.2011	17.00 – 18.00 Uhr	€40,00
11-0304	Mittwoch	14.09. – 30.11.2011	17.00 – 18.00 Uhr	€40,00
	Karl-Heinz Mainzer	Turnhalle Gertrudisschule	10 x 1 Std. (13 UE)	
		Euskirchen		

Gruppentänze

Zum Tanzen braucht man Musik und etwas Platz. Einen Partner nicht unbedingt - schliesslich gibt es nicht nur Paartänze, sondern auch eine große Auswahl an Gruppentänzen. Gruppentänze können aus unterschiedlichen Ländern stammen, im Kreis, im Block oder in der Gasse getanzt werden, manchmal mit wechselnden Partnern oder in Dreiergruppen. So vielfältig wie die Schrittfolgen ist auch die Musik: Walzertakt oder Cha-Cha-Cha, ruhig oder flott. Wer solche Tänze kennen lernen möchte ist hier richtig. Der Kurs ist für alle offen, die gerne tanzen.

Kursnummer Gruppentänze

11-0305	Freitag	21.01. – 25.03.2011	15.00 – 16.30 Uhr	€50,00
11-0306	Freitag	01.04. – 15.07.2011	15.00 – 16.30 Uhr	€50,00
11-0307	Freitag	09.09. – 25.11.2011	15.00 – 16.30 Uhr	€50,00
	Marina Hoffmann	Gymnastikraum	10 x 1,5 Std. (20 UE)	
		Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen		

Haben Sie Lust zu tanzen ...
... aber niemanden der mit Ihnen geht?
Dann kommen Sie zum

Aktionstag Tanz “Tanzen ist Lebensfreude”

Samstag, den 02.04.2011 von 14.00 - 17.30 Uhr
Sporthalle, Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen
(Kommerner Str. 137, 53879 Euskirchen; Anfahrt zur
Sporthalle über Neckarstraße am Autohaus)

Tänze aus dem Bereich Linedance,
internationale Tänze und Volkstänze.

Kursnummer: 11-0308
Teilnahmegebühr: 10,00 €



Nutzen Sie zur Anmeldung bitte das Formular in der Heftmitte.

Weitere Informationen beim KreisSportBund Euskirchen e.V. unter
02251 / 15 679 oder kontakt@ksb-euskirchen.de.

Die Vielfalt des Sports nutzen lernen

Angebotskategorie: 4

Zeit, aktiv(er) zu werden und etwas (mehr) für Körper, Geist und Seele zu tun.

Eigentlich gar nicht so schwer bei der Vielfalt und Breite unseres Angebots:

Von ruhig und entspannend bis dynamisch und "powernd"; von interessanten Trends bis zu Mix-Kursen, in denen viele Sportarten und Bewegungsbereiche enthalten sind; von Sportarten mit großen und kleinen Geräten bis zu modernen Formen der Körpersensibilisierung; von Kursen für Fitte, die mehr und Neues erfahren und ausprobieren wollen bis zu Kursen, in denen das Erfahren und Überwinden subjektiver Grenzen erlebt werden kann.

Wir sehen Sportlernen bei diesen Kursangeboten als eine Verbindung von körperlich reizvoller und erlebnisreicher Erfahrung mit (für Sie) persönlichem Nutzwert, wie individuell unterschiedlich er immer auch sein mag.

Sport soll ihr Freund sein oder – beginnend mit einem Kurs bei uns – es werden!

Sport als Lebensbegleiter ... mit allen Effekten, die damit verbunden sind: Kontakt mit anderen Menschen mit gleichen Interessen zu bekommen; positive Wirkungen für das körperliche und geistige Wohlbefinden zu erfahren; Tagesstress einfach abfallen lassen zu können und neue Kraft mitzunehmen; neue Leistungsfähigkeit und Energie zu gewinnen.

Sport kann dann selbstverständlicher Teil ihrer persönlichen Lebensqualität sein... wie es gute Freunde auch sind. Wir und die verlässliche Aufmerksamkeit unserer Kursleitungen wollen sie dahin bringen. Wir haben das Know-how. Vertrauen Sie uns!

40 Fit

Bei diesem sanften Trainingsprogramm entscheidet der Teilnehmer selbst, wie intensiv er oder sie trainieren möchte. Mit Redondo-Bällen und Tubes (Fitnessbänder) wird der Teilnehmer durch die Stunde geführt. Aerobic, Krafttraining und Dehnübungen werden miteinander kombiniert, um Herzfitness, Kraft und Beweglichkeit zu trainieren. Das Fitnessprogramm spricht insbesondere aktive Menschen in den 40ern bis 60ern an, steigert Muskelkraft und Ausdauer und verbessert Koordination und Gleichgewicht bei gleichzeitigem Schutz der Gelenke.

Kursnummer 40 Fit

11-0401	Dienstag	18.01. – 12.04.2011	17.00 – 18.00 Uhr	€50,00
	Frank Fritze	Turnhalle Gertrudisschule, Euskirchen	12 x 1 Std. (16 UE)	
11-0402	Dienstag	03.05. – 05.07.2011	17.00 – 18.00 Uhr	€40,00
11-0403	Dienstag	04.10. – 20.12.2011	17.00 – 18.00 Uhr	€40,00
	Frank Fritze	Turnhalle Gertrudisschule, Euskirchen	10 x 1 Std. (13 UE)	

Lift - Das Ganzkörpertraining

Das Ganzkörpertraining mit Langhanteln und einfachen athletischen Bewegungsabläufen zu energiegeladener Musik. Für jeden geeignet, egal ob Jung oder Alt, Anfänger oder Fortgeschrittener, fördert Lift den Fettabbau, trainiert das Herz-Kreislaufsystem und verbessert die Kraftausdauer und die Körperhaltung.

Kursnummer Lift - Das Ganzkörpertraining

11-0404	Donnerstag	20.01. – 14.04.2011	17.00 – 18.00 Uhr	€50,00
	Frank Fritze	Gymnastikhalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	12 x 1 Std. (16 UE)	
11-0405	Donnerstag	05.05. – 07.07.2011	17.00 – 18.00 Uhr	€35,00
	Frank Fritze	Gymnastikhalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	8 x 1 Std. (11 UE)	
11-0406	Donnerstag	15.09. – 15.12.2011	17.00 – 18.00 Uhr	€50,00
	Frank Fritze	Gymnastikhalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	12 x 1 Std. (16 UE)	

Inline - Skating für Anfänger

Grundlagen & Sicherheit. Erarbeitet werden in den Kursen die Grundlagen des sicheren Inline-Skatings wie Laufsicherheit, Bremsen, Kurvenfahren, das Überwinden von kleineren Hindernisse und das Stürzen. Ziel ist ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr. Wir bringen Sie sicher ins Rollen!



Eigene Inline-Skates und eine Schutzausrüstung bestehend aus Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschutz sowie Helm sind mitzubringen.

Kursnummer Inline Skating für Anfänger

11-0407	Dienstag	03.05. + 10.05.2011	17.00 – 19.15 Uhr	€35,00
11-0408	Dienstag	21.06. + 28.06.2011	17.00 – 19.15 Uhr	€35,00
11-0409	Dienstag	04.10. + 11.10.2011	17.00 – 19.15 Uhr	€35,00
	Markus Strauch	Parkplatz Zikkurat Mechernich-Firmenich		2 x 2 1/4 Std. (6 UE)

Streetsurfing / Waveboarding

Streetsurfing ist ein Funsport, der seine Wurzeln in den USA hat. Übersetzt bedeutet es "Auf der Straße Surfen". Damit Surfen auf der Straße möglich ist, benötigt man ein entsprechendes Sportgerät - ein Waveboard. Das Surfen oder Wellenreiten beschreibt den Streetsurfing-Sport schon ziemlich genau. Mit einem Waveboard fährt, oder besser gleitet man wellenartig über den Asphalt. Streetsurfing findet immer mehr Anhänger und Fans. Streetsurfing macht Spaß! Probieren es aus!

Waveboards werden für den Kurs gestellt. Eine eigene Schutzausrüstung bestehend aus Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschutz sowie Helm sind mitzubringen.

Kursnummer Streetsurfing / Waveboarding

11-0410	Mittwoch	04.05. + 18.05.2011	17.00 – 19.15 Uhr	€45,00*
	Markus Strauch	Parkplatz Zikkurat Mechernich-Firmenich		2 x 2 1/4 Std. (6 UE)

* Die Kursgebühr beinhaltet 10,00 € Leihgebühr.
Mit eigenem Waveboard beträgt die Kursgebühr 35,00 €

**Inline-Skating und Streetsurfing - Kurse für Kinder
finden Sie auf Seite 15!**

Bodytonic

Arbeit mit dem eigenen Körper trainiert intensiv die Muskulatur und strafft die Haut. Das Ganzkörpertraining verbessert die Körperhaltung und bringt einen Ausgleich von Haltungsschäden. Neben Problemzonen wie Bauch, Beine und Po, werden bei diesem Workout zusätzliche Muskelgruppen wie Brust, Arme und Rücken trainiert. Im direkten Anschluss wird durch ein Intensive-Stretch-Programm die Muskelflexibilität sowie die Gelenkbeweglichkeit erhöht. Die Grundkraft wird verbessert und die beanspruchten Muskelpartien gedehnt. Durch einen meditativen Ausklang findet Körper und Geist Ruhe und Entspannung.

Kursnummer Bodytonic

11-0411	Donnerstag	05.05. – 21.07.2011	17.30 – 19.00 Uhr	€55,00
	Manuel Heinen	Turnhalle Herman-Josef-Schule Euskirchen		10 x 1,5 Std. (20 UE)



„Mein
Team“

Jetzt
beraten
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Nur gemeinsam sind wir stark!

Eine Mitgliedschaft in unserem Hause bringt bare Vorteile. Profitieren Sie von Vergünstigungen durch VR-mehrWert, Sondertarifen bei der R+V Versicherung oder tanken Sie günstiger bei der Raiffeisen Tankstelle. Werden Sie Mitglied der Raiffeisenbank Rheinbach Voreifel eG!

Wir freuen uns auf Sie!



Raiffeisenbank
Rheinbach Voreifel eG

Tel. (02226) 919 0
www.raiba-world.de

Fitnessstag

Samstag 12.03.2011

11.00 - 15.00 Uhr

Sporthalle Thomas-Eßer-Berufskolleg

Kommerner Str. 137, 53879 Euskirchen

Kursnummer: 11-0420

Teilnahmegebühr: 25,00 € (für 3 Workshops)

Aerobic Stepaerobic Aroha T-BOW®
Lift-Langhanteltraining Thai Bo Aerobic
High Impact Aerobic 40 Fit

Nutzen Sie zur Anmeldung bitte das Formular in der Heftmitte.

Einführung in den Bogensport

Der Umgang mit Pfeil und Bogen ist seit Urzeiten in der Menschengeschichte verwurzelt und auch immer eine geistige Übung. In den Kursen werden den Teilnehmern die verschiedenen Aspekte des traditionellen Bogenschießens näher gebracht. Beginnend vom jeweiligen Ausgangspunkt der Teilnehmer ist der Schussablauf vom richtigen Stand bis hin zum optimalen Ablass Inhalt. Es werden spezielle Übungen zum "Instinktiven Zielen" durchgeführt, um so das räumliche Wahrnehmungsvermögen zu schulen.

Trainingsinhalte und Ziele:

- Grundlagentraining für Anfänger und Neueinsteiger
- Theorie der biomechanischen Grundlagen des Instinktiven Bogenschießens
- Theorie der Grundlagen und der Anwendung der Instinktiven Zieltechnik
- Trockenübung zum Erlernen der Instinktiven Zieltechnik
- Einzel- und Gruppentraining der biomechanischen Abläufe eines perfekten Schusses
- Erklärung und Training mittels der 3 Trainingskorridore
- Vermessung und Bestimmung der körpereigenen Merkmale (Auszugslänge, Zuggewicht, Spinwert etc.)



Bögen in verschiedenen Stärken werden zur Verfügung gestellt.

Kursnummer Einführung in den Bogensport

11-0412	Dienstag	03.05. – 24.05.2011	18.00 – 20.00 Uhr	€60,00
11-0413	Dienstag	06.09. – 27.09.2011	18.00 – 20.00 Uhr	€60,00
	Devid Hörnchen	Die Bogenwerkstatt		4 x 2 Std. (11 UE)
	Zum Knopp 13, 53937 Schleiden-Schöneiseiffen			
	www.die-bogenwerkstatt.de			

Frauen stärken - For women only!

Angebotskategorie: 13

Ohne viel drumherum zu reden: Auch Frauen wollen im Sport (mal) unter sich sein.

Und gerade körperorientierte, also Bewegungs- und Sportlernangebote können im Kreis von Frauen unbefangener und interessengerechter erlebt werden.

Da können Männer stören.

Diese geschlechtsspezifischen Bewegungs-, Gesundheits- und anderen Qualifizierungsangebote entsprechen dem besonderen gesellschaftlichen Anspruch, Frauenkompetenz in allen Lebens- und Gesellschaftsbereichen zu fördern und dafür besondere Rahmen- und Lernbedingungen zu schaffen.

Dafür stehen unsere reinen Frauen-Angebote:

Inhalte, Kursatmosphäre und Vermittlungskonzept sind frauenspezifisch ausgerichtet. Dazu gehört auch, Körpererfahrungs-, Bewegungs-, Gesundheits- und Sportaspekte unter frauenspezifischen Fragestellungen aufzugreifen und zu beantworten.

Vielleicht erleichtern diese reinen Frauenangebote gerade den interessierten Frauen den Einstieg, die lange oder seit einiger Zeit nicht mehr sportlich aktiv waren und sich überwinden müssen. Frauen sind fairer.

Ein Hinweis: Viele der rein auf Frauen zugeschnittenen Themenangebote finden Sie themengleich mit entsprechend angepasstem Konzept auch als „gemischte“ Kurse.

Wählen Sie, wo Sie sich wohler fühlen.

Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Einem körperlichen Angriff hilflos gegenüber stehen, sich nicht wehren können, eine Flucht nicht möglich - sicher für viele ein Alptraum. Der Kurs befähigt Sie, sich zu helfen, zur Wehr zu setzen, selbstsicher und handlungsfähig zu werden. Sie werden staunen, zu was Sie fähig sind.

Kursnummer Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

11-1301	Donnerstag	17.02. – 14.04.2011	19.00 – 20.30 Uhr	8 x 1,5 Std. (16 UE)	€50,00
11-1302	Donnerstag	05.05. – 21.07.2011	19.00 – 20.30 Uhr	10 x 1,5 Std. (20 UE)	€65,00
11-1303	Donnerstag	15.09. – 15.12.2011	19.00 – 20.30 Uhr	12 x 1,5 Std. (24 UE)	€75,00

Manuel Heinen Turnhalle Hermann-Josef-Schule, Euskirchen

Selbstbehauptungskurse für Kinder von 6-10 Jahren finden Sie auf Seite 16!

Thai Bo Aerobic für Frauen

Thai Bo Aerobic verbindet Bewegungsabläufe und Actionelemente aus verschiedenen Kampfsport- und Selbstverteidigungsdisziplinen. Fetziges Musik und einfache Choreografien unterstützen dabei ein äußerst intensives und energiegeladenes Workout, das Fett verbrennt, die Beweglichkeit und die individuelle Fitness verbessert. Und das unter Frauen - außer dem Trainer.

Kursnummer Thai Bo Aerobic für Frauen

11-1304	Donnerstag	17.02. – 14.04.2011	20.30 – 21.30 Uhr	8 x 1 Std. (11 UE)	€30,00
11-1305	Donnerstag	05.05. – 21.07.2011	20.30 – 21.30 Uhr	10 x 1 Std. (13 UE)	€40,00
11-1306	Donnerstag	15.09. – 15.12.2011	20.30 – 21.30 Uhr	12 x 1 Std. (16 UE)	€50,00

Manuel Heinen Turnhalle Hermann-Josef-Schule, Euskirchen

Besuchen Sie auch unser Kursportal im Internet unter

www.sportkurse-euskirchen.de

Sportkurse für Kids und Teens

Inline-Skating
Streetsurfing / Waveboarding
Selbstverteidigung für Kinder
Bewegen und Toben für Kinder



Inline-Skating

Grundlagen & Sicherheit. Erarbeitet werden in den Kursen die Grundlagen des sicheren Inline-Skatings wie Laufsicherheit, Bremsen, Kurvenfahren, das Überwinden von kleineren Hindernisse und das Stürzen. Ziel ist ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr. Wir bringen Sie sicher ins Rollen!

Eigene Inline-Skates und eine Schutzausrüstung bestehend aus Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschutz sowie Helm sind mitzubringen.

Kursnummer Inline-Skating für Kinder

11-1501	Dienstag	05.04. + 12.04.2011	16.00 – 18.15 Uhr	€35,00
11-1502	Dienstag	31.05. + 07.06.2011	16.00 – 18.15 Uhr	€35,00
11-1503	Dienstag	13.09. + 20.09.2011	16.00 – 18.15 Uhr	€35,00
	Markus Strauch	Parkplatz Zikkurat Mechernich-Firmenich	2 x 2 1/4 Std. (6 UE)	

Streetsurfing / Waveboarding

Streetsurfing ist ein Funsport, der seine Wurzeln in den USA hat. Übersetzt bedeutet es "Auf der Straße Surfen". Damit Surfen auf der Straße möglich ist, benötigt man ein entsprechendes Sportgerät - ein Waveboard. Das Surfen oder Wellenreiten beschreibt den Streetsurfing-Sport schon ziemlich genau. Mit einem Waveboard fährt, oder besser gleitet man wellenartig über den Asphalt. Streetsurfing findet immer mehr Anhänger und Fans. Streetsurfing macht Spaß! Probieren es aus!

Waveboards werden für den Kurs gestellt. Eine eigene Schutzausrüstung bestehend aus Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschutz sowie Helm sind mitzubringen.

Kursnummer Streetsurfing / Waveboarding

11-1504	Mittwoch	06.04. + 13.04.2011	16.00 – 18.15 Uhr	€45,00*
11-1505	Mittwoch	01.06. + 08.06.2011	16.00 – 18.15 Uhr	€45,00*
11-1506	Mittwoch	14.09. + 21.09.2011	16.00 – 18.15 Uhr	€45,00*
	Markus Strauch	Parkplatz Zikkurat Mechernich-Firmenich	2 x 2 1/4 Std. (6 UE)	

* Die Kursgebühr beinhaltet 10,00 € Leihgebühr.

Mit eigenem Waveboard beträgt die Kursgebühr 35,00 €

Übrigens ...

- ➔ wenn Sie nicht sicher sind, an welchem Kurs Sie teilnehmen sollen,
- ➔ wenn Sie Wünsche oder weitere Ideen für neue Kursthemen haben,
- ➔ wenn Sie als neue Kursleitung in die sportliche Kinder- und Jugend- oder Erwachsenenarbeit einsteigen möchten ...



... rufen Sie uns an: 02251 / 15 679 oder 15 670

Selbstbehauptung für Kinder von 6-10 Jahren

Ziele des Kurses sind die Stärkung des Selbstbewusstseins, die Gefahrenerkennung sowie deren eventuelle Vermeidung und die Vermittlung von leicht erlernbaren Techniken der Selbstverteidigung.

Das Projekt ist nicht als reiner Selbstverteidigungskurs im herkömmlichen Sinn zu sehen. Auf kindgerechte Weise werden neben den Selbstverteidigungstechniken auch Themen wie Kindesmissbrauch, sexuelle Belästigung, Mobbing und Kontaktabbahnung durch Sexualstraftäter angesprochen. Durch Rollenspiele sollen die Kinder schauspielerisch mit Themen des Missbrauchs konfrontiert und sensibilisiert werden. In einer Kompetenzphase sollen die Kinder mit Hilfe von Rhetorik-, Schauspiel- und Situationstraining präventive Verhaltensweisen einüben. Sie lernen an Beispielen, wie sie in bedrohlichen Situationen reagieren sollen. Durch das Auftreten, bzw. anhand der Körpersprache, soll das Kind gar nicht erst dem Schema des „potenziellen Opfers“ zugeordnet werden können. Die Kinder lernen durch ihr Auftreten und durch den Einsatz ihrer Stimme ohne physischen Einsatz eine Auseinandersetzung zu führen. Erst wenn dies nicht zum Ziel führt, sollen Selbstverteidigungstechniken angewendet werden.

Kursnummer Selbstverteidigung für Kinder von 6-10 Jahren

11-1507	Donnerstag	05.05. – 21.07.2011	16.00 – 17.30 Uhr	10 x 1,5 Std. (20 UE)	€65,00
11-1508	Donnerstag	15.09. – 15.12.2011	16.00 – 17.30 Uhr	12 x 1,5 Std. (24 UE)	€75,00
	Manuel Heinen		Turnhalle Hermann-Josef-Schule, Euskirchen		





Bewegen und Toben - Bewegungsförderung für Kinder

Jeder bewegt sich und erlebt seine Bewegung mehr oder weniger bewusst. Jeder traut sich Bewegung zu; oder auch nicht! Aber jeder kann sich seinen Fähigkeiten entsprechend bewegen.

Haben Kinder diese Möglichkeit nicht ausreichend, fehlen ihnen grundlegende Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen. Dies wirkt sich in einer mangelhaften Entwicklung der Grob- und Feinmotorik, der Konzentration und letztlich auch des Selbstbewusstseins aus. Der Kurs bietet Kindern vielfältige Bewegungsmöglichkeiten entsprechend ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen durch die sie Vertrauen zu ihrem Körper und ihren Bewegungen bekommen und ihr Selbstwertgefühl stärken. Über selbst bestimmte Aktivität verbessert sich die Handlungskompetenz - eine wichtige Voraussetzungen für Persönlichkeitsentwicklung und schulische Anforderungen.

Die Bewegungsförderungskurse finden in Kleingruppen von max. 10 Kindern im Alter von 6 - 10 Jahren statt und werden von einer ausgebildeten Motopädin geleitet. Sie werden als Präventivmaßnahme von vielen Krankenkassen mit bis zu 80 % der Kosten unterstützt.

Kursnummer Bewegen und Toben für Kinder

11-1509		Freitag	18.02. – 10.06.2011	14.30 – 15.15 Uhr	€90,00
		Angelika Pauly	Turnhalle Roggendorf	15 x 45 Min. (15 UE)	
11-1510		Freitag	16.09. – 16.12.2011	14.30 – 15.15 Uhr	€78,00
		Angelika Pauly	Turnhalle Roggendorf	12 x 45 Min. (12 UE)	

Bewegung und Sport bei speziellen Krankheitsbildern Angebotskategorie: 14

Eine Krankheit zu haben heißt nicht automatisch Sport und Bewegung nicht mehr ausüben zu dürfen. Ganz im Gegenteil, sagt auch die Medizin: Unabhängig vom Krankheitsbild kann fachlich angeleitetes Sporttreiben und Bewegungslernen körperliche und seelische Stabilisierung bewirken. Zutrauen in das eigene Können und die eigene Leistungsfähigkeit (wieder) zu gewinnen, Sicherheit im Kreis Gleichbetroffener zu haben, aktiv zu sein in entspannter Atmosphäre und zu merken, dass auch mit einer Krankheit positives Erleben und Aktivität möglich sind. Soziale Lebensqualität kann so erhalten und wiedergewonnen werden. Bewegung und Sport sind, bei richtiger Anleitung, beste Lebenshilfe.

Unsere Bewegungsangebote sind in den Übungsformen und Anforderungen zugeschnitten auf die unterschiedlichen Krankheitsbilder und werden von speziell ausgebildeten Kursleitungen geführt. Auch für die Präventionskurse, z.B. zur Osteoporose-Vorbeugung, stehen dafür ausgebildete Kursleitungen bereit.

Auf jeden Fall sollten Sie vor der Anmeldung Ihren behandelnden Arzt über das Bewegungsangebot informieren.

Freizeitmaßnahmen für Menschen mit Behinderung

Diese Freizeitangebote werden von der KoKoBo, der Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle der Lebenshilfe Kreisvereinigung Euskirchen e.V. und den Nordeifelwerkstätten mit organisiert und unterstützt.

Anmeldungen für diese Angebote können Sie bei uns oder unseren Partnern abgeben. Weitere Informationen über diese Angebote erhalten Sie ebenfalls bei uns oder unseren Partnern:

Lebenshilfe KV Euskirchen e.V.
Frau Astrid Nowack
Kirchplatz 1
53879 Euskirchen
Telefon: 02251 / 7740325
kokobe@lebenshilfe-euskirchen.de



Nordeifelwerkstätte Ülpnich
Herr Holger Euskirchen
Auf den Steinen 10
53909 Zülpich-Ülpnich
Telefon: 02252 / 3009-0
h.euskirchen@new-eu.de

11-1401 Sport als Freizeitgestaltung

Hier wird in angenehmer Atmosphäre versucht, die Freude an der Bewegung in der Gruppe zu vermitteln. Viel Zeit zum Ausprobieren verschiedener Angebote von Gymnastik zur Musik über einfache Spiele bis hin zu therapeutischem Reiten und Trampolinspringen.

Termin: Mo. 07.11. – So. 13.11.2011 (6 TT)
Ort: Sportzentrum Worriken, Bütgenbach, Belgien
Leitung: Holger Euskirchen
Teilnahmegebühr: 135,00 €
Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Unterricht, Sport- und Freizeitangebote



Aktivwochenenden für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Aktivwochenenden 2011 sind Kooperationsangebote der Lebenshilfe Kreisvereinigung Euskirchen e.V. und des KreisSportBundes Euskirchen e.V. Die beiden Wochenenden sollen einen Ausgleich zum Alltag bieten und werden mit verschiedenen Aktiv-, Sport- und Bewegungsangeboten gefüllt. Gesellige Abende ergänzen das Programm. Die Angebote richten sich an behinderte und nichtbehinderte Sport- und Erlebnisinteressierte.

11-1402 Integratives Aktivwochenende Nettersheim

Termin: Fr. 03.06. – So. 05.06.2011 (**Anmeldeschluss: 15.04.2011**) (2 TT)
Ort: Jugendgästehaus Nettersheim, Eifel
Leitung: Astrid Nowack, Markus Strauch
Teilnahmegebühr: 120,00 € für Unterkunft, Verpflegung, Sport- und Freizeitangebote



11-1403

Integratives Aktivwochenende Bad Münstereifel



Termin: Fr. 23.09. – So. 25.09.2011 (Anmeldeschluss: 22.07.2011) (2 TT)
Ort: Jugendherberge Bad Münstereifel
Leitung: Claudia Kuci, Markus Strauch
Teilnahmegebühr: 120,00 € für Unterkunft, Verpflegung, Sport- und Freizeitangebote

Sport- und Bewegungsangebote für Menschen mit Behinderung

In Kooperation mit der Lebenshilfe Kreisvereinigung Euskirchen e.V. bietet die Bildungswerk Außenstelle KSB Euskirchen verschiedene integrative Sportangebote für Menschen mit und ohne Behinderung an. Ziele dieser Angebote sind Spaß an Bewegung und die Integration ins "normale" Leben. Diese Kurse sind integrativ, d.h. auch offen für Menschen ohne Behinderung.

Kursnummer Dance Aerobic (Kall)

11-1404	Freitag	14.01. – 15.04.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 40,00
	Kerstin Schubert	Wohnstätte Lebenshilfe Kall	14 x 1 Std. (18 UE)	
11-1405	Freitag	06.05. – 22.07.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 35,00
11-1406	Freitag	16.09. – 16.12.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 35,00
	Kerstin Schubert	Wohnstätte Lebenshilfe Kall	12 x 1 Std. (16 UE)	

Kursnummer Schwimmen (Mechernich)

11-1407	Mittwoch	12.01. – 09.03.2011 (14-tägig)	18.00 – 19.00 Uhr	€ 20,00*
11-1408	Mittwoch	23.03. – 01.06.2011 (14-tägig)	18.00 – 19.00 Uhr	€ 20,00*
11-1409	Mittwoch	15.06. – 21.09.2011 (14-tägig)	18.00 – 19.00 Uhr	€ 20,00*
11-1410	Mittwoch	05.10. – 07.12.2011 (14-tägig)	18.00 – 19.00 Uhr	€ 20,00*
	Matthias Wessel, Sabine Sina	Eifel-Therme Zikkurat	5 x 1 Std. (7 UE)	
		Mechernich		

* Der Eintritt in das Schwimmbad muss selbst übernommen werden.

Kursnummer Schwimmen (Kall)

11-1411	Donnerstag	27.01. – 30.06.2011 (14-tägig)	18.30 – 19.30 Uhr	€ 40,00*
	Annelie Steffens, Resi Willms	Schwimmbad Kall	10 x 1 Std. (13 UE)	
11-1412	Donnerstag	08.09. – 15.12.2011 (14-tägig)	18.30 – 19.30 Uhr	€ 30,00*
	Annelie Steffens, Resi Willms	Schwimmbad Kall	8 x 1 Std. (11 UE)	

* Der Eintritt in das Schwimmbad muss selbst übernommen werden.

Aikibudo - japanische Kampfkunst

Aikibudo ist eine japanische Kampfkunst mit ganzheitlichem Entwicklungskonzept. Ziel ist es, den Menschen sowohl auf körperlich-motorischer als auch auf geistig-kognitiver und seelisch-spiritueller Ebene weiterzuentwickeln. Aikibudo schult vor allem Motorik und Koordination. Die Inhalte sind Fallschule und Verteidigungstechniken gegen Angriffe. Aikibudo hilft, das Selbstwertgefühl zu stärken und lehrt den verantwortungsvollen Umgang mit seinen Mitmenschen.

Kursnummer Aikibudo - japanische Kampfkunst

11-1413	Samstag	15.01. – 02.07.2011 (14-tägig)	13.30 – 15.00 Uhr	€ 50,00
	Volker Regh	Turnhalle	12 x 1,5 Std. (24 UE)	
		Hans-Verbeek-Schule, Euskirchen		
10-1414	Samstag	10.09. – 17.12.10 (14-tägig)	13.30 – 15.00 Uhr	€ 40,00
	Volker Regh	Turnhalle	8 x 1,5 Std. (16 UE)	
		Hans-Verbeek-Schule, Euskirchen		

Kursnummer Psychomotorisches Bewegungsangebot

11-1415	Freitag	14.01. – 11.02.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 20,00
11-1416	Freitag	18.02. – 18.03.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 20,00
11-1417	Freitag	25.03. – 06.05.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 20,00
11-1418	Freitag	13.05. – 17.06.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 20,00
11-1419	Freitag	24.06. – 22.07.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 20,00
11-1420	Freitag	09.09. – 07.10.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 20,00
11-1421	Freitag	14.10. – 25.11.2011	16.00 – 17.00 Uhr	€ 20,00
	Danuta Kolter	Sporthalle 3		5 x 1 Std. (7 UE)
		Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen		

Bewegung, Spiel und Sport bei Diabetes

Durch Muskeltraining in Form rückenfreundlicher Gymnastik und eines dosierten Ausdauertrainings wird die Aufnahme des Zuckers in die Muskelzelle erleichtert und damit die Stoffwechselsituation verbessert. Fußgymnastik, rückengerechte Spiele und Entspannungsübungen sind Inhalte des Sports. Rehasport kann vom Arzt verordnet werden.

Kursnummer Bewegung, Spiel und Sport bei Diabetes

11-1470	Donnerstag	13.01. – 21.07.2011	17.45 – 19.15 Uhr	23 x 1,5 Std. (46 UE)
11-1471	Donnerstag	08.09. – 22.12.2011	17.45 – 19.15 Uhr	14 x 1,5 Std. (28 UE)
	Waltraud Kunst	Gymnastikraum, Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen		

Halbjahresbeitrag je Kurs: €30,00 mit ärztlicher Rehasportverordnung
€75,00 ohne ärztliche Rehasportverordnung

Bewegung, Spiel und Sport bei psychischen Erkrankungen

Sport fördert bei psychisch Kranken Ausdauer, Beweglichkeit, koordinative Fähigkeiten, Konzentration, Körperwahrnehmung und insbesondere bei Gruppenangeboten Selbstbewusstsein und soziale Kompetenzen. Der Sport lenkt von negativen Empfindungen und Wahrnehmungen ab, baut Ärger und Aggressionen ab und zeigt den Teilnehmern, dass sie Situationen meistern können – auch solche, die bisher mit Angst verbunden waren.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Erft/Düren e.V. durchgeführt. Wenn Sie weitere Fragen zum ASB und dessen Angebote haben oder weitere Informationen zum Sportangebot haben möchten, wenden Sie sich bitte an:

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Erft/Düren

Herrn Michael Dum
Am Hahnacker 1
50374 Erftstadt
Tel.: 02232 / 509889
E-Mail: michael.dum@asb-erft.de
www.asb-erft.de



Kursnummer Bewegung, Spiel und Sport bei psychischen Erkrankungen

11-1472	Freitag	14.01. – 22.07.2011	16.00 – 17.30 Uhr	€ 50,00
	Johannes und Ursula Spilles		Turnhalle	23 x 1,5 Std. (46 UE)
			Matthias-Hagen-Schule, Euskirchen	
11-1473	Freitag	09.09. – 16.12.2011	16.00 – 17.30 Uhr	€ 30,00
	Johannes und Ursula Spilles		Turnhalle	13 x 1,5 Std. (26 UE)
			Matthias-Hagen-Schule, Euskirchen	

Qualifizierungszentrum Eifel

Im Rahmen der Qualifizierungszentren des Sports, haben sich die KreisSportBünde Euskirchen und Düren zu einem regionalen Qualifizierungszentrum zusammengeschlossen. Das Qualifizierungszentrum Eifel ist das Ergebnis einer Initiative des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen, dem wachsenden Qualifizierungsbedarf vor Ort stärker gerecht zu werden. Durch die intensive Kooperation der beiden Partner kann ein umfassendes Qualifizierungsangebot mit verbessertem Service realisiert werden.



www.qz-eifel-sport.de

Auf den folgenden Seiten sind die Qualifizierungsmaßnahmen der KreisSportBünde Düren und Euskirchen abgebildet. Benötigen Sie weitere Beratung oder eine Übersicht aller Qualifizierungsangebote des KSB Düren, dann nehmen Sie bitte mit dem KSB Düren Kontakt auf.

KreisSportBund Euskirchen

Jülicher Ring 32
53879 Euskirchen
Telefon: 02251 / 15 679
Telefax: 02251 / 15 691
kontakt@ksb-euskirchen.de
www.ksb-euskirchen.de
www.sportkurse-euskirchen.de

KreisSportBund Düren

Kirchfeld 23
52355 Düren
Telefon: 02421 / 502373
Telefax: 02251 / 56401
info@ksb-dueren.de
www.ksb-dueren.de
www.ksbdueren-bildungswerk.de

Informationen zum Bildungsscheck / Bildungsprämie

Unsere Organisationen sind berechtigt, Bildungsschecks oder die Bildungsprämie anzunehmen und abzurechnen, sofern auf dem Bildungsgutschein die jeweilige Organisation als Anbieter eingetragen ist. Bildungsschecks oder Prämiegutscheine dienen der beruflichen Weiterbildung. Dabei werden die Weiterbildungskosten mit 50 % (max. 500 €) vom Land NRW aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds unterstützt.

Bildungsschecks / Bildungsprämien dürfen nur zur beruflichen Weiterbildung eingesetzt werden; auch geringfügig Beschäftigte sind bildungsgutscheinberechtigt, wenn sich die Weiterbildungsmaßnahme auf die Tätigkeit im Rahmen der geringfügigen Beschäftigung bezieht. Jede/r Interessent/in muss sich zur Ausstellung eines Bildungsschecks oder Bildungsprämie bei einer Bildungsberatungsstelle beraten lassen, die auch den Bildungsgutschein ausstellt.

Hinweis: Mitarbeiter/innen im öffentlichen Dienst, dies betrifft z.B. auch Erzieher/innen in kommunalen Kindergärten oder -tagesstätten, Lehrer/innen, Mitarbeiter/innen von Jugendämtern usw., sind **nicht** bildungsscheckberechtigt.

Teilnehmer im Bildungsscheckverfahren müssen grundsätzlich die volle Teilnahmegebühr ohne Vereinsnachlass zahlen; dies ist der zweitgenannte Preis. Von diesem Preis muss der/die Teilnehmer/-in 50% zahlen. Die Teilnahmegebühr "mit Vereinskempfehlung" wird bereits aus anderen Mitteln gefördert und ist daher nicht mit Bildungsscheck förderfähig.

Qualifizierungsangebote für ehrenamtliche Tätigkeiten und Funktionen im organisierten Sport (Vereine und Verbände)

Angebotskategorie: 8

Eine fundierte Grundlagenqualifizierung und regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind Voraussetzung für qualitative und kompetente Arbeit in allen Funktionsbereichen des Sports; sei es als ehrenamtlicher Vereinsvorstand, Gruppenhelfer/in, Übungs- oder Kursleiter/in vom Kinder- bis zum Älterenbereich, als Trainer/in, im technischen oder Verwaltungsbereich oder in einem der vielen anderen Aufgabenbereiche in Sportvereinen, -bünden und -verbänden in Nordrhein-Westfalen oder im Bildungswerk. Haben Sie Fragen, die durch die folgenden Ausschreibungen nicht beantwortet sind, z.B. zu den Zugangsvoraussetzungen oder Inhalten von Qualifizierungsmaßnahmen, wenden Sie sich bitte an eine/n Mitarbeiter/in der Bildungswerk Außenstelle.

Qualifizierungsangebote - Ausbildungen

- Übungsleiter - C: Profil zielgruppenübergreifend: Wochenend- und Kompaktausbildung
- Übungsleiter - B: Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter
- Übungsleiter - B: Sport der Älteren
- Übungsleiter - P: Profil: Herz-Kreislaufsystem
- Sonderausbildung: Sport in der Grundschule
- Step-Aerobic Lehrtrainer B - Ausbildung
- Gruppenhelfer - Ausbildung
- Sportabzeichenprüfer - Ausbildung



Qualifizierungsangebote - Fortbildungen

- Übungsleiter - C: Fitness für Körper, Geist und Seele
- Übungsleiter - C: Starker Rücken - Starker Typ
- Übungsleiter - C: Nordic Walking
- Übungsleiter - C: Spiele zur Entwicklung der allgemeinen Spielfähigkeit
- Übungsleiter - C: Ausdauertraining in der Sporthalle
- Übungsleiter - C: Ruhe finden in Bewegung und Entspannung
- Übungsleiter - C: Beckenbodentraining im Sportverein?
- Übungsleiter - C: Sturzprophylaxe im Sportverein
- Übungsleiter - C: Warm Up - Cool Down in Sportstunden
- Übungsleiter - C: Erlebnissport in der Halle
- Übungsleiter - C: Ausdauerschulung mit attraktiven Spielformen kann Spaß machen
- Übungsleiter - C: Der Reiz des Volley-Spielens im Spiele-Mix der Rückschlagspiele
- Übungsleiter - B: Auf Entdeckungsreise - Bewegungsangebote für 1 - 3 jährige Kinder
- Übungsleiter - B: Ene, Meine, Miste, was klappert denn da in der Kiste
- Übungsleiter - B: Bewegtes Lernen durch kleine Spiele
- Übungsleiter - B: Das unendliche Spiel mit dem Gleichgewicht - Last und Lust
- Übungsleiter - B: 100 Materialien = 20 Lerneffekte
- Übungsleiter - B: Sport der Älteren - Fitness à la card
- Übungsleiter - P: Fuß-, Knie- und Nackenschule
- Übungsleiter - P: Propriozeptives Training und Gleichgewichtstraining
- Übungsleiter - P: Präventive Gymnastik mit dem Schwerpunkt Rückenschule
- Special Class: Perfect Body Toning - Basic
- Special Class: Dance - Aerobic

VIBSS - Schulungsangebote Vereinsmanagement

- Grundlagen der Buchführung im Sportverein
- Starke Jugend - Starker Sportverein
- Bezahlte Mitarbeit im Sportverein
- Gestaltung von Veränderungsprozessen
- Grundlagen des Vereinsrechts
- Ältere im Sport – eine Zukunftsperspektive für Sportvereine
- Rechtsfragen für JB / JL / ÜL
- Finanzen und Steuern
- Sportversicherung und VBG

Übungsleiter - C Ausbildung

Die Übungsleiter - C Ausbildung wird modularisiert angeboten. Die Ausbildung ist unterteilt in Basis- und Aufbaumodul, wobei ein Basismodul 30 Lerneinheiten (LE) und ein Aufbaumodul 90 LE umfasst. Für die Erlangung der ÜL-C-Lizenz müssen Sie sowohl das Basis-, als auch das Aufbaumodul belegen.

Die Übungsleiter-Ausbildung bietet die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit in Sportvereinen, die bei Bedarf durch spezifische Fortbildungen, Zusatz- und Sonderausbildungen ergänzt werden kann. Die Lehrgänge umfassen insgesamt 120 LE. Neben dem theoretischen und praktischen Unterricht gehören auch Hospitationen in Vereinsgruppen und eigene Lehrübungen zur Ausbildung.

Es werden allgemeine Grundlagen vermittelt wie:

- Umgang mit verschiedenen Zielgruppen beim Sport
- Gesundheit und ihre Bedeutung für die verschiedenen Altersstufen
- attraktive Sportangebote für alle Altersstufen
- Spiele für viele Gelegenheiten
- Planung und Durchführung von Übungs- und Spielstunden

Der weitere Unterricht hat den zielgruppenübergreifenden Breitensport als Schwerpunkt. Folgende Inhaltsbereiche werden behandelt: Breitensport, Gesundheit, Spiel, Organisation, Planung und Durchführung von Breitensportangeboten.

Erst nach Absolvierung des Basis- und Aufbaumoduls und dem Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (16 LE) wird die ÜL-C-Lizenz erteilt. Nach spätestens 4 Jahren muss die Lizenz durch die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen mit einem Umfang von 15 LE verlängert werden.

11-282-2000 ÜL - C Ausbildung zielgruppenübergreifend: Basismodul

Termine:	26./27.03.2011 09./10.04.2011	(30 LE)
Zeit:	samstags 09.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Markus Strauch, Katharina Klassen, Rainer Görgen	
Teilnahmegebühr:	70,00 € mit Vereinsempfehlung 140,00 € ohne Vereinsempfehlung	

11-282-2100 ÜL - C Ausbildung zielgruppenübergreifend: Aufbaumodul

Termine:	14./15.05.2011 28./29.05.2011 11./12.06.2011	(90 LE)
	02./03.07.2011 10./11.09.2011 24./25.09.2011	
Zeit:	samstags 09.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Markus Strauch, Katharina Klassen, Rainer Görgen	
Teilnahmegebühr:	180,00 € mit Vereinsempfehlung 360,00 € ohne Vereinsempfehlung	

11-282-2101 ÜL - C Ausbildung zielgruppenübergreifend: Kompaktausbildung

Termine:	22.10. – 05.11.2011 (Herbstferien)	(120 LE)
Zeit:	täglich 09.00 – 16.30 Uhr*	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Markus Strauch, Katharina Klassen, Rainer Görgen	
Teilnahmegebühr:	250,00 € mit Vereinsempfehlung 500,00 € ohne Vereinsempfehlung	

* Bitte beachten Sie, dass die Kompaktausbildung in den Herbstferien an jedem der angegebenen Tage vom 22.10. - 05.11.2011 von 09.00 – 16.30 Uhr stattfindet, auch an den Wochenenden.



Kalender 2011

	JANUAR					FEBRUAR					MARZ					APRIL						
WOCHE	52	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	13	14	15	16	17	
Montag		3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28		4	11	18	25	
Dienstag		4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
Mittwoch		5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
Donnerstag		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31		7	14	21	28	
Freitag		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25		1	8	15	22	29	
Samstag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Sonntag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	

	MAI					JUNI					JULI					AUGUST						
WOCHE	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
Montag		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Dienstag		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
Mittwoch		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	31
Donnerstag		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
Freitag		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
Samstag		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
Sonntag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28				

	SEPTEMBER					OKTOBER					NOVEMBER					DEZEMBER					
WOCHE	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52
Montag		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29			
Freitag	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30			
Samstag	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31			
Sonntag	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25				

Karfreitag 22.4., Ostern 24./25.4., Tag der Arbeit 1.5., Christi Himmelfahrt 2.6., Pfingsten 12./13.6., Fronleichnam 23.6., Tag der Deutschen Einheit 3.10., Allerheiligen 1.11., Weihnachten 25./26.12.

Ferien 2011/2012 in NRW

	Erster Ferientag	Letzter Ferientag
Weihnachtsferien	24.12.2010	08.01.2011
Osterferien	18.04.2011	30.04.2011
Sommerferien	25.07.2011	06.09.2011
Herbstferien	24.10.2011	05.11.2011
Weihnachtsferien	23.12.2011	06.01.2012

Anmeldung

(Pro Teilnehmer/in bitte ein Formular verwenden!)



Folgende Sportkurse oder Qualifizierungen möchte ich hiermit buchen:

<i>Kursnummer</i>	<i>Kurstitel</i>	<i>Kursgebühr</i>
11-282- <input type="text"/>		€
11-282- <input type="text"/>		€
		Gesamtbetrag: €

Name:	Vorname:
Straße, Haus - Nr.:	
PLZ:	Wohnort:
Geburtsdatum:	
Telefon privat:	Fax:
Telefon tagsüber:	Mobil:
E-Mail:	
Die Anmeldung ist nur gültig mit einer Lastschrifterteilung. Die im Programm abgedruckten und in der Geschäftsstelle einsehbaren Teilnahmebedingungen habe ich vor der Buchung gelesen und werden von mir anerkannt. Einverständniserklärung: Ich erteile hiermit mein Einverständnis, dass meine erhobenen, personenbezogenen Daten zukünftig mit der zentralen Datenbank "ProQua" verarbeitet und im Rahmen der Zweckbestimmungen des Landessportbundes NRW einschließlich seiner Töchter sowie der landesweit tätigen Qualifizierungszentren genutzt werden. Der Landessportbund NRW und seine Töchter sowie die Qualifizierungszentren verpflichten sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung des Bundesdatenschutzgesetzes nur als Mittel zur Erfüllung eigener Geschäftszwecke und satzungsgemäßer Aufgaben zu verwenden.	
_____ Datum	_____ Unterschrift
Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Bildungswerk-Außenstelle KSB Euskirchen e.V. wider- ruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Kurs- / Lehrgangsgebühren von folgendem Konto per Lastschrift einzuziehen.	
Bankinstitut	BLZ
Kontonummer	Name des Kontoinhabers
Datum, Unterschrift: Bei minderjährigen Teilnehmer/innen Unterschrift der Eltern, Erziehungsberechtigten oder des Vormunds und des Kontoinhabers.	

Nur ausfüllen bei Lehrgängen mit ermäßigter Teilnahmegebühr für Vereinsmitarbeiter.	
Hiermit bestätigen wir, dass die oben genannte Person in unserem Verein tätig ist / sein wird. Wir empfehlen die Teilnahme am Lehrgang.	
Vereinskennziffer:	<input type="text"/>
Stempel / Unterschrift des Vereins:	





Anmeldung

(Pro Teilnehmer/in bitte ein Formular verwenden!)

Folgende Sportkurse oder Qualifizierungen möchte ich hiermit buchen:

<i>Kursnummer</i>	<i>Kurstitel</i>	<i>Kursgebühr</i>
11-282- <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		€
11-282- <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		€
Gesamtbetrag:		€

Name:	Vorname:
Straße, Haus - Nr.:	
PLZ:	Wohnort:
Geburtsdatum:	
Telefon privat:	Fax:
Telefon tagsüber:	Mobil:
E-Mail:	
<p>Die Anmeldung ist nur gültig mit einer Lastschrifterteilung. Die im Programm abgedruckten und in der Geschäftsstelle einsehbaren Teilnahmebedingungen habe ich vor der Buchung gelesen und werden von mir anerkannt. Einverständniserklärung: Ich erteile hiermit mein Einverständnis, dass meine erhobenen, personenbezogenen Daten zukünftig mit der zentralen Datenbank "ProQua" verarbeitet und im Rahmen der Zweckbestimmungen des Landessportbundes NRW einschließlich seiner Töchter sowie der landesweit tätigen Qualifizierungszentren genutzt werden. Der Landessportbund NRW und seine Töchter sowie die Qualifizierungszentren verpflichten sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung des Bundesdatenschutzgesetzes nur als Mittel zur Erfüllung eigener Geschäftszwecke und satzungsgemäßer Aufgaben zu verwenden.</p>	
_____ Datum	_____ Unterschrift
<p>Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Bildungswerk-Außenstelle KSB Euskirchen e.V. wider- ruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Kurs- / Lehrgangsgebühren von folgendem Konto per Lastschrift einzuziehen.</p>	
Bankinstitut	BLZ
Kontonummer	Name des Kontoinhabers
<p>Datum, Unterschrift: _____ Bei minderjährigen Teilnehmer/innen Unterschrift der Eltern, Erziehungsberechtigten oder des Vormunds und des Kontoinhabers.</p>	

Nur ausfüllen bei Lehrgängen mit ermäßigter Teilnahmegebühr für Vereinsmitarbeiter.	
Hiermit bestätigen wir, dass die oben genannte Person in unserem Verein tätig ist / sein wird.	
Wir empfehlen die Teilnahme am Lehrgang.	
Vereinskennziffer:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Stempel / Unterschrift des Vereins:	



Übungsleiter - B Kompaktausbildung: Bewegungserziehung

Die ÜL-B Ausbildung im Bereich der Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter wird in kompakter Form angeboten. Die Ausbildungen finden in Kooperation mit Kindergärten im Kreis Euskirchen statt und werden dort auch durchgeführt. Die Ausbildungen richten sich an Vereinsübungsleiter/innen sowie an Erzieherinnen und Erzieher aus Kindertageseinrichtungen.

11-282-3100 ÜL - B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter

Kinder haben aus sich heraus ein natürliches Bewegungsbedürfnis. Das Ausleben wird durch die Umwelt begleitet, unterstützt und gefördert oder auch behindert und eingeschränkt. In und durch Bewegung gewinnen Kinder Einsichten und Erkenntnisse, die in vielfältige Lebens- und Handlungszusammenhänge eingebracht werden. Diese bilden die Basis einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung. Die Ausbildung qualifiziert für die Planung und Durchführung ganzheitlicher Bewegungsangebote für Kinder bis 6 Jahre. Bewegungserzieherische Angebote beginnen mit Krabbelgruppen, beinhalten Eltern-Kind-Angebote und eigenständige Bewegungs- und Spielangebote für Vorschulkinder. In Kindertagesstätten, vor allem in anerkannten Bewegungskindergärten sichern qualifiziert angeleitete Angebote das Mehr an Bewegung für Kinder. Daher vermittelt diese Ausbildung den Teilnehmer/innen vertiefende Kenntnisse, um eine zeitgemäße Arbeit mit Kindern sicherzustellen.

Vortreffen:	Freitag 21.01.2011	(14.00 - 18.00 Uhr)	(70 LE)
Termine:	mittwochs 02.02., 09.02., 16.03., 06.04.2011		
Ort:	Kath. Kindergarten St. Martin Stotzheim, Steinbockstr. 62 53881 Euskirchen-Stotzheim		
Termine:	samstags 19.02., 26.03., 07.05., 14.05.2011		
Ort:	Turnhalle Hermann-Josef-Schule, Keltenring 38, 53879 Eusk.		
Zeit:	jeweils 09.00 – 16.00 Uhr		
Leitung:	Anne Koll, Simone Kleinebreil		
Teilnahmegebühr:	250,00 € mit Vereinsempfehlung 500,00 € ohne Vereinsempfehlung		

11-282-3101 ÜL - B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter

Vortreffen:	Mittwoch 08.06.2011	(16.00 - 20.00 Uhr)	(70 LE)
Termine:	mittwochs 15.06., 13.07., 14.09., 21.09., 28.09.2011		
Ort:	KiTa Kölner Straße, Kölner Str. 125, 53879 Euskirchen		
Termine:	samstags 02.07., 08.10., 15.10.2011		
Ort:	Turnhalle Hermann-Josef-Schule, Keltenring 38, 53879 Eusk.		
Zeit:	jeweils 09.00 – 16.00 Uhr		
Leitung:	Anne Koll, Simone Kleinebreil		
Teilnahmegebühr:	250,00 € mit Vereinsempfehlung 500,00 € ohne Vereinsempfehlung		

Übrigens ...

➔ wenn Ihre Kindertageseinrichtung anerkannter Bewegungskindergarten des LandesSportBundes NRW werden möchte,

➔ wenn Sie diesbezüglich Beratungsbedarf haben,



... rufen Sie uns an: 02251 / 15 679 oder 15 670



... schicken Sie eine E-Mail an kontakt@ksb-euskirchen.de

Übungsleiter - B Ausbildung: Sportartübergreifender Breitensport – Profil Ältere

Zukunft gestalten, gesund und aktiv älter werden - ist nicht nur eine aktuelle Initiative des Landessportbundes NRW, sondern auch ein Lebensmotto für viele ältere Menschen. Dass bei der Umsetzung dieses Mottos die körperliche Bewegung ein bedeutender Baustein ist, versteht sich von selbst und bedeutet für viele ältere Menschen eine Fortsetzung ihrer gewohnten Lebensinhalte. Dennoch ist das Älterwerden von vielfältigen Veränderungen geprägt, denen der Sport Rechnung tragen muss, bei denen er aber auch positiv unterstützend wirkt und dazu beiträgt, dass lebenslange Bewegung selbst im Alter nicht endet.

Hinweis: Die modularisierte Ausbildung gliedert sich in zwei aufbauende Module: Prävention Erwachsene / Ältere Basismodul sowie das Aufbaumodul sportartübergreifender Breitensport im Profil Ältere. Wird die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen, erhalten die Teilnehmer die ÜL-B Lizenz "Sport der Älteren".

11-282-3501 Prävention Erwachsene / Ältere Basismodul

Gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote, 55+, Präventionssport, Seniorensport, Bewegt älter werden, Sport - ein Leben lang ... so vielfältig wie diese Titel sind auch die dazugehörenden Angebote im Sportverein. Sie richten sich an eine Zielgruppe mit einer großen Altersspanne, mit vielfältigen Motivationen zu Bewegungsangeboten und einer immer differenzierteren Lebenseinstellung.

Hinweise: Mit dem Abschluss des Basismoduls wird keine Lizenz erworben. Im Anschluss können alle Aufbaumodule der Fachbereiche Sport der Älteren und/oder Prävention besucht werden. Übungsleiter/innen, die bereits erfolgreich mit Lizenzerteilung eine Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe Prävention absolviert haben, können direkt mit dem Aufbaumodul beginnen.

Termin:	10./11.09.2011	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 17.00 Uhr, Sonntag 09.30 – 15.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Eckhard Manke	
Teilnahmegebühr:	50,00 € mit Vereinsempfehlung 100,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C	

11-282-3700 ÜL-B sportartübergreifender Breitensport – Profil Ältere

Inhalte des Aufbaumoduls "Sport der Älteren" sind vertiefende Kenntnisse über die körperliche, geistige und seelische Entwicklung der älter werdenden Menschen, die Gesundheitsförderung im Sport der Älteren und Konsequenzen für die Trainingsgestaltung, Prinzipien der Planung und Umsetzung von zielgruppengerechten Sport- und Bewegungsangeboten, Mitgestaltung und Mitverantwortung sowie Tipps und Übungen für zu Hause.

Termine:	24./25.09.	08./09.10.	12./13.11.2011	(45 LE)
Zeit:	samstags 09.30 – 17.00 Uhr, sonntags 09.30 – 15.00 Uhr			
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen			
Leitung:	Eckhard Manke, Sonja Pick			
Teilnahmegebühr:	200,00 € mit Vereinsempfehlung 400,00 € ohne Vereinsempfehlung			



Übungsleiter - Prävention - Ausbildungen

Gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote, Präventionssport, Seniorensport. Dahinter verbirgt sich eine Zielgruppe von einer enormen Altersspanne, mit vielfältigen Motivationen zu Bewegungsangeboten und einer immer differenzierteren Lebenseinstellung.

Hinweis: Mit dem Abschluss des Basismoduls wird keine Lizenz erworben. Im Anschluss können alle Aufbaumodule der Fachbereiche Sport der Älteren und Prävention besucht werden.

11-282-3500 Prävention Erwachsene / Ältere Basismodul

Termin:	25./26.06.2011	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 18.00 Uhr, Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Markus Strauch, Katharina Klassen	
Teilnahmegebühr:	50,00 € mit Vereinsempfehlung 100,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C	

11-282-3501 ÜL-P Ausbildung Herz-Kreislaufsystem

Ein Schläuer trimmt die Ausdauer - dieser Slogan des Deutschen Sportbundes hat auch nach fast 40 Jahren nichts an Aktualität eingebüßt. Nur angemessene Belastung verhindert, dass unser Herz und unser Kreislaufsystem frühzeitig verkümmern. Eine Veränderung des Bewegungsverhaltens in Alltag und Freizeit kann dem entgegenwirken. Der Lehrgang zeigt, wie interessierten Menschen mit gezielten präventiven Sport- und Bewegungsangeboten Wege und Möglichkeiten aufgezeigt werden können, ihren Lebensstil entsprechend zu verändern.

Voraussetzung: ÜL-P HuB / SuE, Prävention Erwachsene / Ältere Basismodul

Termine:	17./18.09. 08./09.10. 15./16.10.2011	(45 LE)
Zeit:	samstags 09.00 – 18.00 Uhr, sonntags 09.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Markus Strauch, Katharina Klassen	
Teilnahmegebühr:	200,00 € mit Vereinsempfehlung 400,00 € ohne Vereinsempfehlung	

Sonderausbildung: Sport in der Grundschule

Sonderausbildung ausschließlich nur für Referendare und Grundschullehrer

Die Inhalte beziehen sich schwerpunktmäßig auf die ganzheitliche Bewegungsförderung im Grundschulalter. Themen wie die Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung, konditionelle Fähigkeiten, Spielformen, Haltungsförderung sowie kindgerechte Entspannung werden in Theorie und Praxis aufgearbeitet. Der Aufbau einer Sportstunde, Fehlererkennung und Fehlerkorrektur stellen weitere Schwerpunkte dar. Das Schulamt des Kreises Düren unterstützt und befürwortet diese Zusatzqualifikation des Übungsleiterscheines Trainer C.

Sonderausbildung: Sport in der Grundschule

Voraussetzung:	Referendar/in, Grundschullehrer/in
Termine:	Osterferien: 18. – 29.04.2011 Sommerferien: 25.07. – 05.08.2011 Herbstferien: 24.10. – 04.11.2011
Veranstalter:	KreisSportBund Düren
Ort:	Qualifizierungszentrum KSB Düren Kirchfeld 23; 52355 Düren Telefon: 02421 / 502373 info@ksb-dueren.de www.ksb-dueren.de www.ksbdueren-bildungswerk.de
Teilnahmegebühr:	285,00 €

Step - Aerobic LehrTrainer B Ausbildung

Step ist nun seit mehr als 20 Jahren einer der beliebtesten und vielseitigsten Fitnessgeräte und aus dem Kursplan nicht mehr weg zu denken. Kein Fitnessgerät ist so vielseitig und begeistert so viele Teilnehmer wie das Step. Ob als Choreografie, athletisches Ausdauertraining oder als Hilfsmittel in anderen Stundenprogrammen - Machen Sie sich fit und lernen Sie im LehrTrainer Step alles, was zu einer erfolgreichen Step Stunde gehört.

Die fundierte Qualifizierung wird in einem aufbauenden Stufensystem angeboten:

- Step Pre Classes I - III
- Aerobic Step Workout Basic
- Step B-Class (LehrTrainer B)

Die LehrTrainer Step Ausbildung startet mit grundlegenden Fortbildungen (Pre Classes), die aufeinander aufbauen und sämtliche stepaerobicspezifischen Bewegungsmerkmale in Theorie und Praxis vermitteln. Um in die Qualifizierungsmaßnahme zum LehrTrainer B einsteigen zu können, müssen Sie die Pre Classes I-III nachweisen.

Alle Ausbildungsmodulare finden in der Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat in Mechnich-Firmenich statt.

11-282-5303 Step Pre Class I

Erlernen Sie hier in der ersten Pre Class die Grundlagen des Step Trainings. Von der Pike auf werden hier die Bereiche Grundschrte und Variationen, Aufbau und Bewegungstechnik sowie auch Musik-Einsatz und Cueing praxisnah vermittelt. Jede Einheit wird von unseren Top Referenten demonstriert und erläutert. In diversen Praxiseinheiten können Sie das erlernte Wissen Schritt für Schritt üben und umsetzen. Den Abschluss bildet eine Beispielstunde, in der die erlernten Segmente und Bewegungsfolgen miteinander kombiniert werden.

Termin:	19.03.2011	(10 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 18.00 Uhr	
Ort:	Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat, Mechnich-Firmenich	
Leitung:	Stefanie Achtziger	
Teilnahmegebühr:	45,00 € mit Vereinsempfehlung 65,00 € ohne Vereinsempfehlung	

11-282-5304 Step Pre Class II

Aufbauend auf die Pre Class I werden hier die Step Grundschrte und Armbewegungen wiederholt, vertieft und bewegungstechnisch optimiert. Darüber hinaus wird das Cueing (Ansagen zur Musik) weiter vertieft und in kleinen Kombinationen sowohl visuell, als auch verbal angewendet. Erste Aufbau- und Choreografiemethoden, sowie das Erstellen von Grundmodulen ergänzen die Praxis und runden dieses Vorbereitungsseminar ab. Den Abschluss bildet eine komplette Step-Stunde, in der nochmals alle Segmente beispielhaft und intensiv durchlaufen werden.

Termin:	16.04.2011	(10 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 18.00 Uhr	
Ort:	Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat, Mechnich-Firmenich	
Leitung:	Stefanie Achtziger	
Teilnahmegebühr:	45,00 € mit Vereinsempfehlung 65,00 € ohne Vereinsempfehlung	

Die Step Aerobic Pre Classes I + II können auch zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz anerkannt werden. Nähere Informationen bei der Bildungswerk Geschäftsstelle.

11-282-5305 Step Pre Class III

Intensivieren und festigen Sie Ihr Können. In dieser Fortbildung werden die Inhalte der beiden vorhergehenden Pre Classes wiederholt, intensiviert und miteinander kombiniert. Partizipieren Sie von weiteren Übungseinheiten und perfektionieren Sie Ihre Bewegungstechnik und Ihr Cueing. Praxisnah werden alle Bereiche und Segmente einer erfolgreichen Step Stunde durchlaufen und geben Ihnen Sicherheit für Ihre weitere Ausbildung. Eine kleine Master Class rundet diese Fortbildung ab und gibt Ihnen einen Ausblick auf die B und Special Classes.

Termin:	14.05.2011	(10 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 18.00 Uhr	
Ort:	Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat, Mechnich-Firmenich	
Leitung:	Stefanie Achtziger	
Teilnahmegebühr:	45,00 € mit Vereinsempfehlung 65,00 € ohne Vereinsempfehlung	

11-282-5306 Aerobic-Step-Workout Basic

Das Basic-Modul ist die erste Wochenendmaßnahme im Rahmen Ihrer LehrTrainer B Ausbildung und wird für Bereiche Aerobic, Step und Workout kombiniert. Hier werden für alle drei Fitnessrichtungen die Grundlagen in Form der ersten Grundschritte, sowie der Segmente "Warm Up" und "Cool down" genau demonstriert, erläutert und erlernt. Praxisnah und teilnehmergerecht werden alle Inhalte aufbereitet und in der Theorie ergänzt. In Kleingruppen- und Partnerarbeit können Sie das Erlernte selber und kreativ in eigene Kombinationen und Segmente umsetzen. Nach dem Durchlaufen der Basic ASW können Sie direkt und ohne Prüfung in die B-Class wechseln und sich weiterqualifizieren.

Termin:	17./18.09.2011	(20 LE)
Zeit:	Sa./So. 09.00 – 20.00 Uhr	
Ort:	Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat, Mechnich-Firmenich	
Leitung:	Stefanie Achtziger, Ines Heun	
Teilnahmegebühr:	139,00 € mit Vereinsempfehlung 219,00 € ohne Vereinsempfehlung	

11-282-5307 LehrTrainer Aerobic B-Class

In diesen 2 Wochenendseminaren werden die Grundlagen aus der Basic erweitert und für den Bereich Step transferiert. Warm up und Cool down werden hier nun mit dem Step ausgeführt und mit Aufbau- und Choreografiemethoden ergänzt. Dazu gehören das Pyramiden System, Insert und Holding Pattern. Der Aufbau von didaktisch richtigen Grundmodulen steht hier im Vordergrund. In Kleingruppen und Partnerarbeit können Sie das Erlernte selber und kreativ in eigene Kombinationen umsetzen. In Präsentationen erhalten Sie Feedback und weitere Anregungen, so dass sie optimal auf die Prüfung, als auch auf Ihren eigenen Unterricht vorbereitet werden. In der Theorie werden diese Teile vertieft und mit weiteren Themen, wie z. B. Muskulatur, Herz-Kreislauf und FIT Formel ergänzt. Eine praktische und theoretische Prüfung schließt die B-Class ab.

Termine:	24./25.09.2011 08./09.10.2011	(40 LE)
Zeit:	Sa./So. 09.00 – 20.00 Uhr	
Ort:	Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat, Mechnich-Firmenich	
Leitung:	Stefanie Achtziger, Ines Heun	
Teilnahmegebühr:	289,00 € mit Vereinsempfehlung 399,00 € ohne Vereinsempfehlung	

Gruppenhelfer/innen - Übungsleiterassistent/in

An der Seite von ÜL gestalten Gruppenhelfer/innen die Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mit. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse von Jüngeren. Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie mit, wobei sie Stundenteile oder Teilgruppen unter Aufsicht selbstständig leiten. Zudem tragen sie dazu bei, dass im Verein auch außerhalb des Sportbetriebs für junge Menschen eine Menge los ist. Bei der Auswahl, Planung und Durchführung solcher Aktivitäten (z.B. Fahrten, Feste) unterstützen sie den JL. GH I und GH II - Lehrgänge können nur in dieser Reihenfolge besucht werden, da sie inhaltlich aufeinander aufbauen. Nach erfolgreichem Absolvieren der GH I und GH II - Lehrgänge erhalten die Teilnehmenden den Gruppenhelfer/innen - Ausweis. Dieser wird als Basismodul für die Übungs- und Jugendleiterausbildung anerkannt, vorausgesetzt, er ist nicht älter als zwei Jahre.

Gruppenhelfer I - Ausbildungen

Kursnummer: 11-282-1100
Termine: 05./06.02.2011 19./20.02.2011 (32 LE)
Zeit: Sa./So. 09.30 – 16.30 Uhr
Ort: Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen
Leitung: Markus Strauch, Katharina Klassen
Veranstalter: Sportjugend Euskirchen
Teilnahmegebühr: 60,00 € mit Vereinsempfehlung
120,00 € ohne Vereinsempfehlung



Kursnummer: 11-282-1101
Termin: Mo. 18.04. – Do. 21.04.2011 (Osterferien) (32 LE)
Zeit: tägl. 09.30 – 16.30 Uhr
Ort: Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen
Leitung: Markus Strauch, Katharina Klassen
Veranstalter: Sportjugend Euskirchen
Teilnahmegebühr: 60,00 € mit Vereinsempfehlung
120,00 € ohne Vereinsempfehlung



Gruppenhelfer II - Ausbildung

Kursnummer: 11-282-1102
Termine: 12./13.11.2011 26./27.11.2011 (32 LE)
Zeit: Sa./So. 09.30 – 16.30 Uhr
Ort: Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen
Leitung: Markus Strauch, Katharina Klassen
Veranstalter: Sportjugend Euskirchen
Teilnahmegebühr: 60,00 € mit Vereinsempfehlung
120,00 € ohne Vereinsempfehlung



Gruppenhelfer - Ausbildung im Tennisverband Mittelrhein

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem Tennisverband Mittelrhein angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des KreisSportBundes Euskirchen.

Termin: Mi. 27.04. – Sa. 30.04.2011 (Osterferien) (32 LE)
Zeit: tägl. 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Qualifizierungszentrum des Tennisverband Mittelrhein
Merianstr. 2-4, 50769 Köln, 0221 / 705868, info@tvm-tennis.de
Leitung: Gert Uerschels, Markus Strauch
Veranstalter: Tennisverband Mittelrhein
Teilnahmegebühr: 60,00 € mit Vereinsempfehlung, inkl. Mittagessen
120,00 € ohne Vereinsempfehlung, inkl. Mittagessen



Sportabzeichenprüfer - Ausbildung

In diesem Lehrgang werden Prüfer für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ausgebildet, die dann das DSA abnehmen dürfen. Diese Tagesveranstaltung hat den Schwerpunkt in den Prüfungsbestimmungen und der Abnahme der leichtathletischen und turnerischen Disziplinen.

Die Ausbildungsziele sind das Erlangen grundlegender Kenntnisse über

- das Deutsche Sportabzeichen,
- die Organisationsstrukturen (DOSB, LSB, KSB, SSV),
- die Richtlinien zum Prüfungswesen,
- die Wettkampffregeln und
- Ausnahmebestimmungen.

Die Teilnehmer lernen die Hauptsportarten des DSA in Theorie und die leichtathletischen und turnerischen Disziplinen in der Praxis kennen. Es werden alle möglichen Disziplinen vorgestellt, die zur Erlangung des DSA in Frage kommen. Dazu gehören auch mögliche Ausweichdisziplinen. Die Lehrgangsteilnehmer sollen die Wertigkeit des Ehrenabzeichens DSA in der Bundesrepublik Deutschland sowie die Verfahrensweise bei der Beurkundung der Sportleistungen kennen lernen. Besonders jedoch werden Handlungskompetenzen in Bezug auf das DSA vermittelt, damit die Teilnehmer handlungsfähig im Umgang mit der Gruppe werden. Der Prüfungswegweiser mit allen wichtigen Prüfungsbedingungen dient als Unterrichtsmaterial.

11-282-2800 Sportabzeichenprüfer - Ausbildung

Termin:	16.04.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 17.00 Uhr	
Ort:	Erfstadium + Ohm-Mirgel-Halle, Euskirchen	
Leitung:	Markus Strauch	
Teilnahmegebühr:	30,00 €	



Überwinde deinen inneren Schweinehund !

Informationen zur Kampagen des LandesSportBundes NRW unter
www.ueberwin.de

Qualifizierungsangebote - Übungsleiter - Fortbildungen

- Übungsleiter - C: Fitness für Körper, Geist und Seele
- Übungsleiter - C: Starker Rücken - Starker Typ
- Übungsleiter - C: Nordic Walking
- Übungsleiter - C: Spiele zur Entwicklung der allgemeinen Spielfähigkeit
- Übungsleiter - C: Ausdauertraining in der Sporthalle
- Übungsleiter - C: Ruhe finden in Bewegung und Entspannung
- Übungsleiter - C: Beckenbodentraining im Sportverein?
- Übungsleiter - C: Sturzprophylaxe im Sportverein
- Übungsleiter - C: Warm Up - Cool Down in Sportstunden
- Übungsleiter - C: Erlebnissport in der Halle
- Übungsleiter - C: Ausdauerschulung mit attraktiven Spielformen kann Spaß machen
- Übungsleiter - C: Der Reiz des Volley-Spielens im Spiele-Mix der Rückschlagspiele
- Übungsleiter - B: Auf Entdeckungsreise - Bewegungsangebote für 1 - 3 jährige Kinder
- Übungsleiter - B: Ene, Meine, Miste, was klappert in der Kiste
- Übungsleiter - B: Bewegtes Lernen durch kleine Spiele
- Übungsleiter - B: Das unendliche Spiel mit dem Gleichgewicht - Last und Lust
- Übungsleiter - B: 100 Materialien = 20 Lerneffekte
- Übungsleiter - B: Sport der Älteren - Fitness à la card
- Übungsleiter - P: Fuß-, Knie- und Nackenschule
- Übungsleiter - P: Propriozeptives Training und Gleichgewichtstraining
- Übungsleiter - P: Präventive Gymnastik mit dem Schwerpunkt Rückenschule
- Special Class: Perfect Body Toning - Basic
- Special Class: Dance - Aerobic



Fortbildungen für Übungsleiter und Interessierte

- Fortbildung Aroha
- Fortbildung Multifunktionsbogen T-BOW®
- Fortbildung Boomwhackers
- Fortbildung Streetsurfing / Waveboarding
- Fortbildung Le Parkour & Freerunning in der Sporthalle

11-282-2400 ÜL - C Fortbildung: Fitness für Körper, Geist und Seele

Viele Menschen stehen in unserer schnelllebigen und technisierten Welt unter Dauerstress, geraten aus dem Gleichgewicht und sind erschöpft. Sie sehnen sich nach ganzheitlichen Sportangeboten im Verein, die sich ausgleichend auf ihre körperliche und geistige Gesundheit auswirken. Bewegungsaktivitäten sind dabei genauso gefragt wie zugängliche Entspannungsformen. Die Fortbildung hat das Ziel, in einer angenehmen Atmosphäre in den genannten Bereichen vielfältige neue Anregungen kennen zu lernen und zu erproben.

Termin:	14./15.05.2011	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 17.30 Uhr, Sonntag 09.30 – 15.00 Uhr	
Ort:	Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat, Mechernich-Firmenich	
Leitung:	Nicole Trué	
Teilnahmegebühr:	50,00 € mit Vereinsempfehlung 100,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C	

*** Zur Verlängerung der Übungsleiter-Lizenzen (ÜL-C, ÜL-B, ÜL-P) müssen insgesamt Fortbildungen gemäß der Ausschreibungen mit einem Umfang von mindestens 15 LE absolviert werden. Sie können also je nach Lizenz verschiedene Tagesveranstaltungen miteinander kombinieren. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns unter 02251 / 15 679 an. Wir beraten Sie gerne.**

11-282-2401 ÜL - C Fortbildung: Starker Rücken - Starker Typ

Inhalt ist ein intensives und präventives Training speziell für Rücken-, Schulter-, Nacken- und Bauchmuskulatur. Die Inhalte orientieren sich an der Wirbelsäulengymnastik. Neben der Verbesserung des Körperbewusstseins soll Fehlhaltungen entgegengewirkt und eine verbesserte Beweglichkeit und Koordination erreicht werden. Es wird ein intensives Trainingsprogramm unter Berücksichtigung trainingsmethodischer und didaktischer Inhalte durchgeführt. In der Theorie werden Anatomie und weitere Informationen rund um die Wirbelsäule besprochen.

Termin:	11.06.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 16.30 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Rainer Görgen	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C* (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-2402 ÜL - C Fortbildung: Nordic Walking

Die Fortbildung richtet sich an Neueinsteiger oder auch regelmäßig laufende Nordic Walker und Ausdauersportler. Sie lernen, ihre eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten einzuschätzen und die Anwendung eigener Erfahrungen und Kenntnisse auf andere Nordic Walking Beginner reflektieren zu können. Die Teilnehmer erlernen folgende Inhalte: Nordic Walking als Gesundheits- und Ausdauersport, Nordic Walking Technik, trainingsdidaktische Tipps, methodischer Stunden- und Aufbaus, spielerische Formen des Nordic Walking, Ausrüstung und Material, medizinische Grundlagen des Ausdauertrainings, Organisation eines Treffs und Anfängerbetreuung.

Termin:	09./10.07.2011	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 18.00 Uhr, Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen, Nordic Walking Park Euskirchen	
Leitung:	Markus Strauch, Claudia Hachenberg	
Teilnahmegebühr:	40,00 € mit Vereinsempfehlung 80,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C	

11-282-2403 ÜL - C Fortbildung: Spiele zur Entwicklung der allgemeinen Spielfähigkeit

Will man erfolgreich und effektiv im (Mannschafts-)Spiel agieren, so benötigt man die entsprechenden konditionell-koordinativen Fähigkeiten und die speziellen Fertigkeiten bzw. Bewegungstechniken. Von grundlegender Bedeutung aber ist eine frühe und gute Ausbildung der allgemeinen Spielfähigkeit. Wer intensiv das Spielen gelernt hat, kann sich in vielen typischen Situationen unterschiedlicher Sportspiele behaupten und hat taktische Grundkompetenzen erlernt. Der Lehrgang nimmt durch „reines“ Spielen sportartübergreifende Taktikbausteine in den Blick. Die ausgewählten Spielformen sind so konstruiert, dass sie die sportspieltypischen Grundkonstellationen enthalten und aufgrund ihrer Ähnlichkeit mit bekannten „Großen Spielen“ auf diese methodisch hinarbeiten können. Es werden offensive Taktikbausteine wie Ballbesitz individuell und kooperativ sichern, Überzahl individuell und kooperativ herausspielen, Lücken erkennen, Anbieten und Orientieren im Raum und Abschlussmöglichkeiten thematisiert.

Termin:	10.09.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 17.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Helmut Trué	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-2404 ÜL - C Fortbildung: Ausdauertraining in der Sporthalle

„Und alle laufen im Kreis!“ In dieser Fortbildungen werden verschiedene Möglichkeiten zum Ausdauertraining in der Sporthalle vorgestellt und ausprobiert: Mit und ohne Musik, als Spiel oder individuell pulsgesteuert. Mancher Sportler mag die Halle für sein Herz-Kreislauf-Training nicht, warum es aber trotzdem Sinn macht und für welche Zielgruppen es Vorteile bringt, wird gemeinsam erarbeitet. Dazu werden auch einige theoretische Grundlagen zum Thema aufgefrischt.

Termin:	17./18.09.2011	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 18.00 Uhr, Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Markus Strauch, Claudia Hachenberg	
Teilnahmegebühr:	40,00 € mit Vereinsempfehlung 80,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C	

11-282-2405 ÜL - C Fortbildung: Ruhe finden in Bewegung und Entspannung

Zur Ruhe kommen mit leichter Bewegung und Entspannung. Ein Fortbildungsangebot für mehr Vitalität und Energie. Ruhe und Gelassenheit ist eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde Lebensart. Wir lernen gemeinsam verschiedene Möglichkeiten kennen, Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Klassische Entspannungsverfahren treffen auf moderne, leichte Relaxprogramme und bieten ein breites Spektrum an Variationsmöglichkeiten, eingefahrene Stundabläufe mit neuen Ideen zu gestalten.

Termin:	24.09.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 16.30 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Katharina Klassen	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	



11-282-2406 ÜL - C Fortbildung: Beckenbodentraining im Sportverein?

Beckenboden? Immer noch ein Tabuthema und mit Scham behaftet. Allerdings sind Beckenbodenschwäche und die damit verbundenen gesundheitlichen Einschränkungen weit verbreitet. Es trifft oft ältere Menschen, doch zunehmend werden sowohl jüngere Frauen (z.B. durch Schwangerschaft, Geburt oder Übergewicht) als auch Männer (z.B. durch Übergewicht oder Prostatakrebs) mit diesem Problem konfrontiert. Ziele und Inhalte sind die Vorstellung eines gezielten Bewegungsprogramms, die Vermittlung der anatomischen Grundkenntnisse, Formen der Beckenbodenschwäche und deren Auswirkungen und Möglichkeiten der Einbindung in den "normalen" Übungsalltag vieler Sportbereiche.

Termin:	12./13.11.2011	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 18.00 Uhr, Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Simone Kleinebreil	
Teilnahmegebühr:	40,00 € mit Vereinsempfehlung 80,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C	

11-282-2407 ÜL - C Fortbildung: Sturzprophylaxe im Sportverein

Die Fortbildung zur Sturzprävention beinhaltet vorrangig die Koordinationsschulung und dabei besonders die Gleichgewichts-, Reaktions- und Umstellungsfähigkeit sowie das Krafttraining. In der Theorie wird sich mit der Thematik der Koordination und der Bedeutung für die Sturzprophylaxe auseinandergesetzt. In der Praxis wird die Koordinationsschulung aus verschiedenen Übungskombinationen, dem beidseitigem Üben und Bewegungsaufgaben nach Reizung des Gleichgewichtsorgans durchgeführt. Das Üben wird unter eingeschränkter optischer Kontrolle und durch wechselnde Bedingungen gestaltet. Weiterhin werden Übungen vorgestellt, die die Muskelleistung verbessern bzw. erhalten. Weitere Aspekte zur Sturzprävention wie die Beseitigung von Stolperfallen oder die Identifizierung von Sturzpatienten werden thematisiert.

Hinweis: Die Fortbildung dauert insgesamt 30 Lerneinheiten und verteilt sich über zwei Wochenendfolgen. Dieses Fortbildungsangebot eignet sich auch für Mitarbeiter/innen von Senioreneinrichtungen zur Durchführung von Bewegungsangeboten.

Termin:	12./13.11.2011	26./27.11.2011	(30 LE)
Zeit:	samstags 09.30 – 17.00 Uhr, sonntags 09.30 – 15.00 Uhr		
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen		
Leitung:	Katharina Klassen		
Teilnahmegebühr:	70,00 € mit Vereinsempfehlung 140,00 € ohne Vereinsempfehlung		
Verlängerung:	ÜL-C		

11-282-2408 ÜL - C Fortbildung: Warm Up - Cool Down in Sportstunden

Inhalt der Fortbildung ist die methodische Gestaltung von Einstimmungs- und Ausklangphasen. Neben allgemeinen Aufwärmprogrammen werden exemplarisch zielgerichtete Programme für spezielle Stunden- und Übungsschwerpunkte wie zum Beispiel Kennenlernen, Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit oder Kraft vorgestellt. Ebenso werden auch verschiedene Stundenbeispiele für die Gestaltung von Ausklangphasen durchgeführt.

Termin:	19.11.2011	(4 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 13.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Rainer Görden	
Teilnahmegebühr:	25,00 € mit Vereinsempfehlung 50,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-2409 ÜL - C Fortbildung: Erlebnissport in der Halle

In der Fortbildung wird ein buntes Programm mit den vielfältigen Möglichkeiten unterschiedlicher Geräte und Materialien vorgestellt. Die Sporthalle wird zum Erlebnisort. Vom gemeinsamen Üben und Spielen über Klettern und Springen bis zum "Fliegen". Unter anderem werden Teamfähigkeit, Gruppenzusammenhalt, Lebendigkeit und auch ein bisschen Mut gefordert aber vor allem gefördert.

Termin:	19.11.2011	(4 LE)
Zeit:	Samstag 14.00 – 17.30 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Rainer Görden	
Teilnahmegebühr:	25,00 € mit Vereinsempfehlung 50,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-2410 ÜL - C Fortbildung: Ausdauertraining mit attraktiven Spielformen

Ausdauertraining kann Spaß machen. Die Bedeutung der Ausdauertraining eines gesundheitsorientierten Sport- und Übungsprogramms ist unbestritten. Wer aber sagt, dass die Inhalte der Ausdauertraining monoton und anstrengungsbetont sein müssen? In dieser Fortbildung stehen abwechslungsreiche, spielerische Ideen im Vordergrund, die gezielt die für die Gesundheitsförderung relevante aerobe Ausdauer ansprechen und mit abgemildertem Wettkampfscharakter durchgeführt werden. Es werden individuelle, als auch kooperative Spielformen vorgestellt. Darüber hinaus werden mit subjektiver Belastungssteuerung und Steuerung per Pulsmessung zwei verschiedene methodische Ansätze der Belastungssteuerung verglichen.

Termin:	26.11.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 17.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Helmut Trué	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-2411 ÜL - C Fortbildung: Der Reiz des Volley-Spielens im Spiele-Mix der Rückschlagspiele

Miteinander spielen können, unter besonderer Berücksichtigung der Sportarten Volleyball und Badminton. „Ohne das richtige Treffen des Balles gibt es keine Schlagsicherheit. Ohne diese keine Zielgenauigkeit und ohne diese kein erfolgreiches Spiel.“ Mit diesem Merksatz lässt sich das Lehrgangsthema begründen. Alle beliebten Rückschlagspiele verlangen vom Ausübenden eine gute Auge-Hand-Koordination. Die Fortbildung zeigt Methoden, Spiel- und Übungsformen zu deren Schulung auf. Dabei erfolgt die Entwicklung vom Volley-Spielen mit der Hand hin zum Racket, vom treffsicheren Hochhalten eines Balles zum zielgerichteten Zuspielen zum Partner, vom Zuspielen miteinander zum spannenden gegeneinander über's Netz. Es werden die unterschiedlichsten Geräte zum Einsatz kommen, beginnend mit Luftballons und schließlich verschiedene Sportschläger.

Termin:	10.12.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 17.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Helmut Trué	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-3450 ÜL - B Fortbildung: Auf Entdeckungsreise - Bewegungsangebote für 1 - 3 jährige Kinder

Bewegung, Spiel und Sport liefern einen wichtigen Beitrag zur Selbständigkeitsentwicklung eines Kindes. Die kognitive, soziale und emotionale Entwicklung wird im Wesentlichen durch frühe Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen beeinflusst. Zur Entfaltung der Entwicklungspotentiale benötigt ein Kind eine anregende Umgebung und vielfältige Gelegenheiten, die ihm selbständiges Handeln ermöglichen. In dieser Fortbildung werden Praxisbeispiele für diese Altersgruppe thematisiert.

Termin:	26.02.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 15.30 Uhr	
Ort:	Hermann-Josef-Schule, Euskirchen	
Leitung:	Jutta Maroscheck	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C, ÜL-B (BiKuV), JL * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-3451 ÜL - B Fortbildung: Ene, Mene Miste, was klappert in der Kiste?

Angebote für 3-6 jährige Kinder. Inhalte der Fortbildung sind Spielangebote mit Alltagsmaterialien aus der "Klapperkiste" sowie die gemeinsame Gestaltung von Bewegungsparcours aus verschiedenen Kleinmaterialien. Ziel der Fortbildung ist das Sammeln von vielfältigen Körpererfahrungen bzgl. der motorischen Hauptbeanspruchungsformen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Ein weiteres Ziel sind die Umsetzungsmöglichkeiten der Lehrgangsinhalte in großen und kleinen Bewegungsräumen.

Termin:	28.05.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 16.30 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskollegm, Kommerner Str. 137, Euskirchen	
Leitung:	Anne-Marie Koll	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C, ÜL-B (BiKuV), JL * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-3452 ÜL - B Fortbildung: Bewegtes Lernen durch kleine Spiele

Zielgruppe: Grundschullehrer/innen, Erzieher/innen, Mitarbeiter/innen im Ganztage, Sonderpädagogen/innen, Übungsleiter/innen

Spielen als Handlungsform, die Lernen mit viel Spaß und deshalb besonders motivierend ermöglicht. Spiel fördert selbständiges, konzentriertes Sich-Einlassen auf Lerninhalte. Spiele eröffnen Wege miteinander und voneinander zu lernen, mit originellen Ideen zu experimentieren und Phantasie zu wagen. In der Fortbildungen werden kleine Spiele aus den Spielarten Kooperationsspiele, Vertrauensspiele, Kennenlernspiele, Gedächtnisspiele, Reaktionsspiele und anderen ausprobiert.

Termin:	18.06.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 15.30 Uhr	
Ort:	Hermann-Josef-Schule, Euskirchen	
Leitung:	Jutta Maroscheck	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C, ÜL-B (BiKuV, BeSS), JL * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-3453 ÜL - B Fortbildung: Das unendliche Spiel mit dem Gleichgewicht Last und Lust

Zielgruppe: Grundschullehrer/innen, Erzieher/innen, Mitarbeiter/innen im Ganztage, Sonderpädagogen/innen, Übungsleiter/innen

Gleichgewicht - kämpferische und spielerische Auseinandersetzung mit der Schwerkraft. Ob beim Radfahren, Surfen oder Treppensteigen. Bei vielen Bewegungen spielt die Fähigkeit zum Halten des Gleichgewichts eine entscheidende Rolle. Die Faszination der Auseinandersetzung mit dem Gleichgewicht beruht nicht allein auf einer körperlichen Herausforderung, sondern spiegelt einen grundlegenden Aspekt unseres Lebens wieder. Das Aufbauen und Ausprobieren von Bewegungsangeboten mit stabilen und labilen Untergründen sind Inhalte der Fortbildung.

Termin:	16.09.2011	(5 LE)
Zeit:	Freitag von 15.30 – 19.30 Uhr	
Ort:	Turnhalle Großbüllesheim, Euskirchen- Großbüllesheim	
Leitung:	Jutta Maroscheck	
Teilnahmegebühr:	25,00 € mit Vereinsempfehlung 50,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C, ÜL-B (BiKuV, BeSS), JL * (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-3454 ÜL - B Fortbildung: 100 Materialien = 20 Lerneffekte

Einsatz von Alltagsmaterialien in der Bewegungs- und Sprachförderung. Alltagsmaterialien haben für Kinder einen hohen Aufforderungscharakter und können für die Entwicklung motorischer, als auch senso-motorischer Fähigkeiten genutzt werden. In dieser Fortbildung kommen unterschiedliche Materialien aus einem "Fantasiehaus" zum Einsatz, um vielfältige Lerneffekte zu erzielen. Die angebotenen Spiel- und Übungseinheiten lassen sich sowohl in kleinen Räumen, als auch in Sport- und Freizeitangeboten umsetzen. Ziele der Fortbildung sind verschiedene Bewegungsräume zu erleben sowie bekanntes, ungewöhnliches Alltagsmaterial zu nutzen.

Termin:	22.10.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag von 09.30 – 16.30 Uhr	
Ort:	Hermann-Josef-Schule, Euskirchen	
Leitung:	Anne-Marie Koll	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C, ÜL-B (BiKuV, BeSS), JL* (Bitte Hinweis zur Lizenzverlängerung auf Seite 34 beachten!)	

11-282-3701 ÜL - B Fortbildung: Sport der Älteren – Fitness à la card

Die Teilnehmer erwartet ein Mehrgangmenü aus unterschiedlichen Fitnessangeboten. Vom Musik-Menü, dessen Inhalt kommunikative Aerobic und andere Formen enthält, geht es über zur Nahrung für die grauen Zellen (Brainfitness). Das Training für die „Synapsenkracher“ findet sowohl am Ort, als auch in der Bewegung statt. Unter Low-Fat-Gerichten werden kleine Spiele zur Koordination und zum Herz-Kreislauf-Training vorgestellt. Locker und leicht genießen die Teilnehmer dann die Bereiche Körpererfahrung und Entspannung. Einen richtigen Gourmet zeichnet aus, dass er/sie nicht nur genießen kann, sondern die Speisen auch selber zubereiten kann. In Kleingruppen werden in der Fortbildung eigene Fitnessangebote erarbeitet, die dann gemeinsam verkostet werden. Dazwischen wird der ein oder andere Aperitif, Digestif oder diverse Appetithäppchen eingestreut, damit es allen Teilnehmern mundet.

Termin:	16./17.07.2011	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 17.00 Uhr, Sonntag 09.30 – 15.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Eckehard Manke	
Teilnahmegebühr:	50,00 € mit Vereinsempfehlung 100,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung:	ÜL-C, ÜL-B (SdÄ)	

11-282-3551 ÜL - P Fortbildung: Fuß-, Knie- und Nackenschule

Neben dem Schmerzzentrum Rücken, klagen viele Menschen auch über Probleme im Bereich der Füße, der Knie und des Nackens, die durch Fehlhaltungen oder negativ automatisierte Bewegungsabläufe im Alltag verursacht werden können. Über bewußtes Verhalten, Wissen und das praktische Anwenden können Sporttreibende ein höheres Wohlbefinden erzielen und einen Beitrag zu ihrer eigenen Gesundheitsförderung leisten. Ziele dieser Fortbildung sind das Kennenlernen der Fuß-, Knie- und Nackenschule und deren zielgerichteter Einsatz in der Prävention. Praktische Inhalte sind Übungen zur Vertiefung der Fuß-, Knie- und Nackenschule, zur Körperwahrnehmung sowie Kleingruppenarbeiten.

Termin:	03./04.12.2011	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 18.00 Uhr, Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Eifelhöhen-Klinik, Nettersheim-Marmagen	
Leitung:	Markus Strauch	
Teilnahmegebühr:	55,00 € mit Vereinsempfehlung, inkl. Mittagessen und Kaffee/Tee 110,00 € ohne Vereinsempfehl., inkl. Mittagessen und Kaffee/Tee	
Verlängerung:	ÜL-C, ÜL-P (HuB, HKS, SuE)	
empfohlen für:	ÜL-P-Lizenz Haltungs- und Bewegungssystem	

11-282-3552 ÜL - P Fortbildung: Propriozeptives Training und Gleichgewichtstraining

Im Zusammenhang mit Körperhaltung und Bewegungssteuerung rückt ein weiterer Begriff ins Blickfeld - die Propriozeption. Sie ist ein Teilaspekt der Koordination und kommt vor allem bei Gleichgewichtsübungen zum Tragen, bei denen eine bewusste Anspannung zum Halten der Balance nicht mehr ausreicht. Durch die Schulung der Gleichgewichts-, Anpassungs- und Reaktionsfähigkeit sowie über Wahrnehmungsübungen wird neben der Verbesserung der Tiefensensibilität, auch eine Ökonomisierung der Bewegung erreicht. Anhand von ausgewählten Praxisbeispielen wird vermittelt, wie das propriozeptive Training in die eigenen Übungsstunden einbezogen werden kann.

Termin:	10.12.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 – 17.00 Uhr	
Ort:	Eifelhöhen-Klinik, Nettersheim-Marmagen	
Leitung:	Markus Strauch	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung, inkl. Mittagessen und Kaffee/Tee 70,00 € ohne Vereinsempfehl., inkl. Mittagessen und Kaffee/Tee	
Verlängerung*:	ÜL-C, ÜL-P (HuB, HKS, SuE)	
empfohlen für:	ÜL-P-Lizenz Haltungs- und Bewegungssystem	

11-282-3553 ÜL - P Fortbildung: Präventive Gymnastik mit dem Schwerpunkt Rückenschule

Immer mehr Menschen klagen heutzutage über Haltungs-, Bandscheiben- bzw. Wirbelsäulenbeschwerden. Eine Ursache sind nicht zuletzt im Alltag, bei der Arbeit, in der Freizeit, aber auch häufig im Sport eingenommene Fehlhaltungen und -bewegungen, die zu Schwächen und Verspannungen der Muskulatur und zu Schäden der Bandscheiben führen können. Hinzu kommt, dass Risikofaktoren wie Bewegungsmangel und Übergewicht diese beschriebenen Situationen verschlechtern können. In diesem Zusammenhang nimmt die Wirbelsäule und die sie „umgebende“ Skelettmuskulatur eine zentrale Rolle ein.

Mit Angeboten wie Wirbelsäulengymnastik, Fitness für den Rücken, Rückenschongymnastik wollen heutzutage viele Vereine betroffene Menschen ansprechen, die Probleme mit ihrem Rücken haben. Diese Beschwerden machen vor keiner Altersgruppe halt, so dass präventive Rückenschulangebote für jede Zielgruppe im Verein sinnvoll und zwingend erforderlich sind.

Die Teilnehmer dieser Fortbildung sollen neben der präventiven wirbelsäulenschonenden Gymnastik weitere Inhalte wie Entspannungsformen, Tipps und Übungen für zu Hause, Spiele und Bewegungsformen mit Kleingeräten erleben. Übungsleiter müssen erweiterten Anforderungen gerecht werden, um präventive Angebote im Verein oder sogar Rückenschulkurse qualifiziert und zielgruppengerecht leiten zu können.

Termin:	11.12.2011	(8 LE)
Zeit:	Sonntag 09.30 – 17.00 Uhr	
Ort:	Eifelhöhen-Klinik, Nettersheim-Marmagen	
Leitung:	Markus Strauch	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung, inkl. Mittagessen und Kaffee/Tee 70,00 € ohne Vereinsempfehl., inkl. Mittagessen und Kaffee/Tee	
Verlängerung*:	ÜL-C, ÜL-P (HuB, HKS, SuE)	
empfohlen für:	ÜL-P-Lizenz Haltungs- und Bewegungssystem	

* Zur Verlängerung der ÜL-P Lizenzen "Haltungs- und Bewegungssystem", "Herz-Kreislaufsystem" oder "Stressbewältigung und Entspannung" müssen Sie die Tagesveranstaltungen 11-282-3552 und 11-282-3553 belegen. Wenn Sie diese Fortbildungen zusammen buchen, erhalten Sie beide Veranstaltungen zum Preis von insgesamt 60,00 € mit und 120,00 € ohne Vereinsempfehlung.

11-282-5301 Special Class: Perfect Body Toning - Basic

Dieses äußerst effektive und beliebte Kräftigungsprogramm ist und bleibt das Highlight im Bereich Kräftung. Mit seiner Mischung aus Aerobic, Fatburning und Kräftigung spricht Perfect Body Toning eine große Zielgruppe an, so dass für jeden Kurs und für jeden Teilnehmer etwas dabei ist. In diesem Basis-Kurs werden die Grundzüge und die ersten Stundenformate des Perfect Body Toning erarbeitet und demonstriert. Lernen Sie das absolute Power-Programm vom Grund auf mit der PBT-Basic Special Class:

- Prinzipien und Grundlagen des allgemeinen Workout und des Perfect Body Toning
- Muskelausdauer und muskuläre Kraft
- P.B.T. - Übungen für Anfänger und Mittelstufe
- Bewegungstechnik und Ausführung des Perfect Body Toning
- Variationsübungen für Handgewichte und Widerstandsbänder

Termin:	05.02.2011	(10 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 – 18.00 Uhr	
Ort:	Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat, Mechernich-Firmenich	
Leitung:	Stefanie Achtziger	
Teilnahmegebühr:	75,00 € mit Vereinsempfehlung 115,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung*:	Aerobic B-Class	

* Zur Verlängerung der Aerobic B-Class ist der Nachweis von zwei Special Classes notwendig.

11-282-5302 Special Class: Dance - Aerobic

Dance - Aerobic, die perfekte Verbindung zwischen Fitness und Tanz.

Weg von starren Grundsritten, hin zur Umsetzung der Musik in Bewegung. In dieser Special Class werden Grundlagen von Dance-Aerobic für Anfänger und Mittelstufe vermittelt.

Let's dance!!!

Termin:	06.02.2011	(10 LE)
Zeit:	Sonntag 09.00 – 18.00 Uhr	
Ort:	Sportwelt Schäfer, Kulturfabrik Zikkurat, Mechernich-Firmenich	
Leitung:	Stefanie Achtziger	
Teilnahmegebühr:	75,00 € mit Vereinsempfehlung 115,00 € ohne Vereinsempfehlung	
Verlängerung*:	Aerobic B-Class	

* Zur Verlängerung der Aerobic B-Class ist der Nachweis von zwei Special Classes notwendig.

Weitere Aus- und Fortbildungen finden Sie im Qualifizierungsportal des Landessportbundes NRW unter:

www.qualifizierungimsport.de

Fortbildungen für Übungsleiter und Interessierte

- Fortbildung Aroha
- Fortbildung Multifunktionsbogen T-BOW®
- Fortbildung Boomwhackers
- Fortbildung Streetsurfing / Waveboarding
- Fortbildung Le Parkour & Freerunning in der Sporthalle

11-282-2801 Aroha

Sanftes Training für Körper und Geist. "Aroha" ist ein Wort aus der Sprache der Maori und bedeutet "Liebe". Aroha zeichnet sich durch eine besondere Harmonie in den Bewegungsabläufen aus. Starke, kraftbetonte Abläufe folgen weichen Bewegungen. Der ständige Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung hält Körper und Geist auf Trapp. Die Bewegungen sind intensiv, aber schonend für die Gelenke und leicht nachvollziehbar. Es wird bei mittlerer Herzfrequenz trainiert, was sich positiv auf Herz und Kreislauf auswirkt. Nebenbei wird die Fettverbrennung angekurbelt. Der Einstieg ist deshalb für Teilnehmer aller Altersgruppen und Fitness-Level möglich. In der Bewegung können Aggressionen artikuliert und abgebaut werden. Das mentale Ziel ist ein selbstbewusster Geist. Die besondere Atmosphäre wird besonders durch die dafür komponierte Musik im Dreivierteltakt unterstützt.

Termin:	14.05.2011	(4 LE)
Zeit:	Samstag von 10.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Sabine Pichler	
Teilnahmegebühr:	20,00 €	

11-282-2802 Multifunktionsbogen T-BOW®

Funktionales Training mit dem T-Bogen. Der T-BOW®, ein multifunktionseller Trainings- und Therapiebogen trainiert Kraft, Ausdauer, Balance, Koordination und Beweglichkeit. Dieses clevere und einfache Trainingsgerät ist auf beiden Seiten nutzbar, als Step und als Schaukel. Die Rumpfmuskulatur ist durch die runde Bogenform stärker gefordert als auf flachem Boden. Der T-BOW® als Schaukel stabilisiert die Gelenke und spricht auch die tiefen Stabilisationsmuskeln an. Mit zusätzlichen Bändern kann die Leistung individuell dosiert und gesteigert werden. Der T-BOW® begeistert Kinder im Spiel sowie Erwachsene und Senioren im Gruppentraining. Inhalte sind die korrekte Haltung und Positionen, Vorteile für Bauch- und Rückenübungen, den Einbau in verschiedene Stundenthemen und der Einsatz bei Stretching, Mobilisation und Entspannung.



Termin:	14.05.2011	(4 LE)
Zeit:	Samstag von 14.00 – 17.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Sabine Pichler	
Teilnahmegebühr:	20,00 €	

11-282-2803 Boomwhackers - Ein Musikinstrument mit Bewegung

Boomwhackers sind bunte, exakt gestimmte Plastikröhren und eignen sich hervorragend dazu, Musik und Bewegung miteinander zu verbinden. Sie sind ein wunderbares Medium, ohne Worte die Konzentrationsfähigkeit der Teilnehmer/innen zu fördern sowie spielerisch Kommunikationsmöglichkeiten zu entwickeln. Und dabei werden ganz nebenbei musikalische Kenntnisse vermittelt. Außerdem: Die ganze Gruppe kann gemeinsam musizieren, ohne dass es zu laut wird. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin:	04.06.2011	(4 LE)
Zeit:	Samstag von 10.00 – 13.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Perdita Witsch	
Teilnahmegebühr:	20,00 €	

11-282-2804 Streetsurfing / Waveboarding

Streetsurfing ist ein Funsport, der seine Wurzeln in den USA hat. Übersetzt bedeutet Streetsurfing: "Auf der Straße Surfen". Damit Surfen auf der Straße möglich ist, benötigt man ein entsprechendes Sportgerät - ein Waveboard. Surfen (Surf = Brandung) ist ein englischer Begriff und bedeutet Wellenreiten. Das beschreibt den Streetsurfing Sport schon ziemlich genau. Mit einem Waveboard fährt, oder besser man gleitet wellenartig über den Asphalt. Streetsurfing findet immer mehr Anhänger und Fans. Einmal probiert und vom Streetsurfing Virus infiziert! Streetsurfing macht Spaß! Probiere es aus!

Termin:	04.06.2011	(4 LE)
Zeit:	Samstag von 14.00 – 17.00 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Markus Strauch	
Teilnahmegebühr:	20,00 €	

Le Parkour & Freerunning in der Sporthalle

Parkour und Freerunning, die aktuellen Spiel- und Sportformen der kreativen, kunstvollen Überwindung, sind für Kinder und Jugendliche ein spannendes und attraktives Bewegungsangebot, das im unterrichtlichen und außerunterrichtlichen Schulsport und in Turn- und Sportvereinen hervorragend entwicklungsfördernde Bewegungserlebnisse bieten kann. Die Herausforderungen sind die geschickte Eroberung von Bewegungsräumen, das effiziente und schnelle Überwinden von Barrieren sowie die Fähigkeit, den eigenen Körper auch in schwierigen Situationen sicher zu beherrschen. Diese Herausforderungen brauchen aber Gelegenheit, Anleitung und Hinführung. Ideen für praktikable Unterrichts- und Übungsstunden sowie ein Überblick über Basistechniken und den Begrifflichkeiten sind neben Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen zentrale Inhalte. Die Fortbildung basiert auf dem Fachbuch „Le Parkour & Freerunning - Basisbuch für Schule und Verein“ von Schmidt-Sinns, Scholl und Pach und eignet sich für Alt und Jung.

11-282-2805 Le Parkour & Freerunning in der Sporthalle

Termin:	18.06.2011	(8 LE)
Zeit:	Samstag von 09.30 – 17.30 Uhr	
Ort:	Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Saskia Scholl	
Teilnahmegebühr:	35,00 €	

11-282-2806 Le Parkour & Freerunning in der Sporthalle

Termin:	07.10.2011	(4 LE)
Zeit:	Freitag von 15.30 – 19.30 Uhr	
Ort:	Turnhalle Grundschule Kall	
Leitung:	Saskia Scholl	
Teilnahmegebühr:	25,00 €	



EDV-SchulungsCentrum

Das Bildungswerk des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V.

... bietet mit seinem EDV-SchulungsCentrum BITS - auf dem Gelände der Sportschule Wedau in Duisburg - insbesondere allen im organisierten Sport Engagierten sowie allen an der Arbeit mit elektronischen Medien Interessierten umfangreiche Qualifizierungsmöglichkeiten für eine optimale und effiziente Nutzung des Computers.

- Hochmoderne Ausstattung - 12 EDV-Arbeitsplätze auf technisch neuestem Stand
- Schulung von Standard-Software wie Windows 7 und Office 2010
- Einführende und vertiefende Seminare zum Thema Vereinsverwaltung, Internet sowie Bildbearbeitung
- Programmaufbau nach dem Baukastensystem - für jede Könnensstufe das passende Angebot
- Umfangreiches Seminarangebot für die Zielgruppe 50+
- Tages- und Wochenendseminare
- Anmietung des SchulungsCentrums für eigenen Schulungsbedarf möglich

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir senden Ihnen unser aktuelles EDV-Schulungsprogramm gerne kostenlos zu!
Tel. 0203 7381-777

www.blsb-nrw.de

Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs - System (VIBSS)

Das Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs-System des Landessportbundes NRW lebt durch die lokale Verankerung über die Stadt- und Kreissportbünde und ihre Qualifizierungszentren sowie durch den sportartbezogenen Rückhalt der Sportfachverbände. Neben der persönlichen Beratung werden insgesamt fünf weitere Veranstaltungsformen, die von Expertinnen und Experten aus dem VIBSS-Team vor Ort durchgeführt werden, angeboten.

- Informationsveranstaltungen
- Fachvorträge
- Vereinsberatungen
- Vorstandsklausuren
- KURZ UND GUT - Seminare

Unsere Angebote für das Vereinsmanagement

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen gliedert die Themen nach den klassischen Arbeits- und Handlungsfeldern im Sportverein:

- Vereinsführung und Mitarbeit
- Vereinsentwicklung
- Finanzen, Steuern, Recht und Versicherungen
- Geschäftsführung im Sportverein

VIBSS-ServiceCenter des Landessportbundes NRW

- montags bis freitags 08.00 – 18.00 Uhr
- Telefon: 0203 / 7381-777
- E-Mail: vibss@lsb-nrw.de
- www.vibss.de

VIBSS KURZ & GUT - Seminare

Unter dem Titel KURZ & GUT werden Kompaktseminare für Führungskräfte von Sportvereinen mit dem Ziel angeboten, in gebündelter Form Grundlagenwissen zu wichtigen Themen des Vereinsmanagements zu vermitteln. Durch die Bearbeitung von Anwendungsaufgaben oder Fallbeispielen werden konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für die Vereinspraxis eröffnet. Die Seminare dauern ca. 4 Stunden. Durch den Besuch von insgesamt vier Seminaren kann eine Vereinsmanager-Lizenz verlängert werden. **Die Seminare werden kostenlos angeboten.**

11-282-4500 Grundlagen der Buchführung im Sportverein

Das Seminar vermittelt systematisch die Aufgaben und Anforderungen an eine Vereinsbuchführung. Nicht nur der Vorstand und die Mitglieder, sondern auch das Finanzamt verlangt regelmäßig Auskünfte über die Vereinsfinanzen. Es wird auf die gesetzlichen Vorschriften und die steuerlichen Belange eingegangen. Eine korrekte Vereinsbuchführung ist leicht erlernbar und eines der wichtigsten Instrumente für eine erfolgreiche Vereinsführung.

Termin:	Montag, 14.03.2011	(4 LE)
Zeit:	18.00 – 22.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen	
Leitung:	Elmar Lumer	

11-282-4501 Starke Jugend - Starker Sportverein

Ist unser Verein eigentlich zukunftsfähig? Sind die Angebote für Jugendliche zeitgemäß, vielfältig und jugendgerecht? Können Jugendliche bei uns ihre Ideen einbringen und damit ein lebendiges Vereinsleben mitgestalten? Werden junge Menschen systematisch als Mitarbeiter/innen gewonnen, qualifiziert und gepflegt? Dieses sind einige Fragen, die sich ein Sportvereinsvorstand stellen sollte, der seinen Verein optimal für die Zukunft aufstellen will. In diesem Seminar werden Anregungen gegeben und Ideen und Erfahrungen ausgetauscht, auf welche Weise Jugendliche bei der Vereinsentwicklung aktiv einbezogen und ihre Potenziale angemessen genutzt werden können.

Termin:	Montag, 11.04.2011	(4 LE)
Zeit:	18.00 – 22.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen	
Leitung:	Klaus-Peter Uhlmann	

11-282-4502 Bezahlte Mitarbeit im Sportverein

Immer höhere Anforderungen an Vereine erfordern zunehmend den Einsatz von neben- und hauptberuflichen Mitarbeiter/innen. Das Seminar vermittelt die wichtigsten steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Grundlagen für die Einführung bezahlter Mitarbeit im Sportverein. Themen wie Formen der Mitarbeit und der Vergütung, ehrenamtliche Mitarbeit und Aufwendungsersatz, Pflichten des Sportvereins als Arbeitgeber, geringfügige und Gleitzone-Beschäftigten, Bezahlung der Übungsleiter/innen und Betreuer/innen, selbstständige Mitarbeit auf Honorarbasis sowie Fallbeispiele aus der Vereinspraxis werden erörtert.

Termin:	Montag, 09.05.2011	(4 LE)
Zeit:	18.00 – 22.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen	
Leitung:	Roland Schrödter	

11-282-4503 Changemanagement - Gestaltung von Veränderungsprozessen

Zukunftsorientierte Vereine verfügen über ein Leitbild, klare Ziele und eine Strategie. Sie sind in der Lage, diese Vision in den entsprechenden organisatorischen Strukturen, Abläufen abzubilden und in Projekten zu realisieren. Wichtig ist, dass die Bereitschaft und Fähigkeit zur permanenten Veränderung und Anpassung an die Gegebenheiten des Umfeldes hinzukommen. Diese Flexibilität kann durch ein konsequentes Changemanagement erreicht werden, dass letztlich dazu führt, den Verein als eine „lernende Organisation“ zu etablieren. Der erste, wichtige Schritt ist das Erkennen der Veränderungsnotwendigkeit und der Wille, die erforderlichen Maßnahmen zu ergreifen. Danach können mit bewährten Methoden die gesteckten Ziele erreicht werden.

Termin:	Montag, 06.06.2011	(4 LE)
Zeit:	18.00 – 22.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen	
Leitung:	Peter Kettler	

11-282-4504 Grundlagen des Vereinsrechts

Das Seminar vermittelt wichtige Grundkenntnisse zu rechtlichen Zusammenhängen im Sportverein und orientiert sich an den konkreten Fragestellungen der Teilnehmer/innen. Es werden Fragestellungen wie 'Ist unsere Satzung noch zeitgemäß?', 'Sind Abteilungen rechtsfähig und können sie ein eigenes Vermögen haben?', 'Wer haftet in welchem Umfang für Schäden im Verein?' oder 'Gibt es einen Haftungsdurchgriff auf das Privatvermögen des Vorstandes?' diskutiert.

Termin:	Montag, 11.07.2011	(4 LE)
Zeit:	18.00 – 22.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen	
Leitung:	Roland Schrödter	

11-282-4505 Ältere im Sport - eine Zukunftsperspektive für Sportvereine

Dieses Kompaktseminar vermittelt einen Überblick über die Kennzeichen der „Generation 50 plus“, deren Dynamik und Motive, die Vielfalt der möglichen Angebote und die notwendigen Rahmenbedingungen. Zudem sollen Fragen hinsichtlich der Vereinsorganisation, des Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit angesprochen werden, um im eigenen Verein attraktive Angebote für Ältere schaffen zu können. Inhalte sind z.B. die demographische Entwicklung in der Gesellschaft und Mitgliederentwicklung im Sport, Rahmenbedingungen für den „Sport der Älteren“ im Verein sowie die Analyse der eigenen Vereinsstruktur.

Termin:	Montag, 12.09.2011	(4 LE)
Zeit:	18.00 – 22.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen	
Leitung:	Rolf Meier	

11-282-4506 Rechtsfragen für Jugendbetreuer, -leiter und Übungsleiter

Das Kompaktseminar befasst sich mit Fragen der Rechte, Pflichten und der Verantwortung von JB/JL/ÜL, den gesetzlichen Vorgaben sowie den Versicherungsschutz. Es soll durch die Vermittlung der Themen Sorgfalts- und Aufsichtspflicht, Jugendschutzgesetz, Haftung und Schadenersatz, Versicherungen sowie Finanz- und Steuerfragen den JB/JL/ÜL Sicherheit geben, sich richtig zu verhalten.

Termin:	Montag, 10.10.2011	(4 LE)
Zeit:	18.00 – 22.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen	
Leitung:	Referent VIBSS-Team Landessportbund NRW	

11-282-4507 Finanzen und Steuern im Sportverein

Es werden Themen rund um die Finanzen und das Finanzmanagement im Sportverein, von der Gemeinnützigkeit über steuerliche Tätigkeitsbereiche bis hin zu Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten sowie zum Zuwendungs- und Spendenrecht behandelt. Die Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, ihre Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

Termin:	Montag, 07.11.2011	(4 LE)
Zeit:	18.00 – 22.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen	
Leitung:	Roland Schrödter	

11-282-4508 Sportversicherung und Verwaltungsberufsgenossenschaft

Das Kompaktseminar befasst sich inhaltlich mit den Themen Sporthilfe und Verwaltungsberufsgenossenschaft, die Sparten des Sportversicherungsvertrages und die Zusatzversicherungen der Sporthilfe sowie mit den Leistungen und Beiträgen der Verwaltungsberufsgenossenschaft. Neben der Vermittlung wichtiger Grundlagen ist auch ausreichend Raum für Fragen der Teilnehmer/innen aus ihrem Vereinsalltag eingeplant.

Termin:	Montag, 12.12.11	(4 LE)
Zeit:	18.00 – 22.00 Uhr	
Ort:	Kreisverwaltung Euskirchen	
Leitung:	Referent VIBSS-Team Landessportbund NRW	



Lebenshilfe

Kreisvereinigung Euskirchen e.V.

Die **LEBENSILFE** ist eine Selbsthilfe-Vereinigung für Menschen mit geistiger Behinderung, für ihre Eltern und Angehörigen, für Fachleute, Freunde und Förderer.

Ziel der **LEBENSILFE** ist die Teilhabe geistig behinderter Menschen und ihrer Familien in unserer Gesellschaft. Unterstützen auch Sie ein gemeinsames Miteinander behinderter und nichtbehinderter Menschen im Bereich Freizeit, Kultur und Sport.

Alle gehören dazu, wir auch!



Integration braucht Partner, helfen Sie mit!

Wir suchen freiwillige Helfer, die sich bei integrativen Freizeit- und Sportangeboten ehrenamtlich engagieren möchten.



Eine Initiative
für integrative
Freizeit- und
Bildungsangebote
im Kreis Euskirchen

Seit März 2010 im Lebenshilfe-Zentrum

Kirchplatz 1

53879 Euskirchen

Telefon: 02251 / 77403 - 0

E-Mail: verwaltung@lebenshilfe-euskirchen.de

Internet: www.lebenshilfe-euskirchen.de

INTERNATIONALER PLATZ
IM NATIONALPARK EIFEL



vogelsang ip



HIER PASSIERT WAS!

2011 läuft der Umbau der NS-Ordensburg Vogelsang zu einem internationalen Forum mit einem Besucherzentrum, Ausstellungen und dem SchauFenster Eifel-Ardennen weiter. Außerdem: Veranstaltungen, Rundwanderwege ab Vogelsang und die formschöne Victor-Neels-Brücke über den Urftsee. Der Shop lädt zum Stöbern ein. Und all das inmitten des wunderschönen Nationalpark Eifel!

- ➔ Geländeführungen
- ➔ Baustellenerführungen
- ➔ Turmaufstiege
- ➔ geförderte Bildungsangebote für Vereine

Aktuelles und viele Informationen auf
www.vogelsang-ip.de
fon +49 (0)2444 91579-0
fax +49 (0)2444 91579-29

Öffnungszeiten: Forum mit Gastronomie täglich 10 bis 17 Uhr | außer Heiligabend und Silvester 10 bis 14 Uhr

Gesellschafter der vogelsang ip gemeinnütziger GmbH

gefördert von

