

# SPORT UND GESUNDHEIT

## INFOBRIEF Nr. 1 ■ Duisburg, Januar 2008

### Neuer Newsletter Sport und Gesundheit

Das Handlungsfeld "Sport und Gesundheit" hat sich neben dem Leistungs- und Breitensport zur dritten Säule im organisierten Sport entwickelt. Auch im Sportportal [www.wir-im-sport.de](http://www.wir-im-sport.de) sind Informationen zu diesem Bereich stark nachgefragt.

Ab 2008 bietet der LandesSportBund Nordrhein-Westfalen per Mail einen neuen „Infobrief Sport und Gesundheit“. Damit können sich Interessierte auf elektronischem Weg gezielt rund um die Themen Sport und Gesundheit informiert lassen.

In dem Newsletter wird kurz und prägnant auf Relevantes hingewiesen. Wer sich ausführlicher informieren will, kann sich weiterleiten lassen.

Der Newsletter kann über die Website des LandesSportBundes Nordrhein-Westfalen, [www.wir-im-sport.de](http://www.wir-im-sport.de), „Sport und Gesundheit“, „Newsletter Anmeldung“ geordert werden.

### Erhöhung der Übungsleiterpauschale

Eine erfreuliche Nachricht für alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter: Die steuerfreie Übungsleiterpauschale wird von jährlich 1.848 € auf 2.100 €, d.h. von monatlich 154 € auf 175 € angehoben. Dies geschah im Rahmen des "Gesetzes zur weiteren Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements". Vom Bundestag am 6. Juli 2007 verabschiedet hat der Bundesrat am 21. September 2007 zugestimmt. Das Gesetz ist somit - wie vorgesehen - rückwirkend zum 1. Januar 2007 in Kraft getreten.

### Ehrenamtspauschale

Neu ist die Ehrenamtspauschale. Danach können Ehrenamtliche bis zu 500 € steuerfrei im Monat erhalten unter der Voraussetzung, dass die Tätigkeit nicht schon auf Grund der "Aufwandsentschädigungen aus öffentlichen Kassen (§ 3 Nr. 12 EStG)" bzw. als "Übungsleiterpauschale (§3 Nr.26 EStG - siehe oben)" begünstigt wird.

### CD-Assistent zur Erstellung von SPORT PRO GESUNDHEIT-Rahmenkonzepten

Damit wird vieles einfacher: Zukünftig soll es in Nordrhein-Westfalen nur noch SPORT PRO GESUNDHEIT- Angebote geben, die nach teilstandardisierten Praxishilfen arbeiten oder auf standardisierte Programme zurückgreifen, z.B. von einzelnen Fachverbänden, Krankenkassen oder Universitäten.

Als Hilfestellung für Übungsleiter/innen, die nach den Praxishilfe-Manualen arbeiten, wurde deshalb eine CD als „Assistent“ entwickelt, welche die Erstellung ihres individuellen Rahmenkonzepts erleichtert.

Der Assistent unterstützt sie, sich in dem vorgegebenen „Korridor“ der Manuale zu bewegen und ihr Angebot entsprechend zu planen.



Ein individuelles Rahmenkonzept ist Voraussetzung für die Verleihung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT im Erwachsenenbereich. Bei zugangsoffenen Dauerangeboten gibt das Rahmenkonzept die Form der intensiven Betreuung von Neueinsteigern in das Angebot wieder.

### Evaluierte Ergebnisse

Für die CD wurden von der Universität Münster (Prof. Dr. med. Klaus Völker) prototypische Angebote evaluiert, die gemäß den Vorgaben in den Manualen und auf der Grundlage des individuell erstellten Rahmenkonzepts arbeiteten. In allen Zielbereichen haben sich positive gesundheitliche Effekte nachweisen lassen. Somit werden alle Angebote, die auf der Grundlage der Manuale und einem mit dem Assistenten erstellten Rahmenkonzept erstellt sind, als evaluiert bzw. evidenzbasiert angesehen.

## Vereinfachte Anerkennung

Auf dieser Basis strebt der LandesSportBund NRW Vereinbarungen mit allen Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen bezüglich einer vereinfachten Anerkennung der Bezuschussungsfähigkeit aller SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote in Nordrhein-Westfalen an. Solche Vereinbarungen existieren bereits mit der AOK Nordrhein und der DAK.

Übungsleiterinnen und Übungsleiter Prävention mit einer gültigen Lizenz der 2. Lizenzstufe, die einen Neu- oder Verlängerungsantrag zum Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT stellen möchten, können den CD-Assistenten bestellen:

LandesSportBund NRW, Fachbereich Sport und Gesundheit, Nadine Hoffmann, Postfach 101506, 47015 Duisburg, E-Mail: nadine.hoffmann@lsb-nrw.de

## Sonderausstellung „Computer.Medizin“ in Dortmund

Die interaktive Ausstellung "Computer.Medizin" läuft noch bis zum 24.2.2008. Sie demonstriert anschaulich den Einsatz modernster Computertechnologie in der Medizin, zum Beispiel durch eine virtuelle Ultraschalluntersuchung. Auch Computer und Wellness sind Thema. Weitere Informationen unter [www.computer-medicin.info](http://www.computer-medicin.info).

## „Reif für die Insel“, der gesunde Urlaub für Männer ab 50

**LSB-REISEN.de**  
Der Reisepartner im LandesSportBund NRW



„Expedition Fuerteventura 2008“ hat alle Männer ab 50 im Visier, die im Urlaub nicht nur auf der faulen Haut liegen möchten, sondern aktiv Sport treiben und kommunizieren wollen. Phasen der Konzentration und Herausforderung im Wechsel mit Entspannung und intensivem Erfahrungsaustausch – das ist das Konzept dieser Aktivtour für „Men only“ vom 5.-12. April 2008.

Der Reiseveranstalter SPURT, Reisepartner im LandesSportBund NRW, bietet mit dieser Reise eine ideale Kombination aus Bewegung und Relaxen, um Abstand vom Alltagsstress zu

gewinnen, Kraft zu tanken und Neues zu entdecken.

Sieben Tage lang können sich die Teilnehmer beim Golfen, Radfahren und Qi Gong fit machen und sich in Gesprächsrunden austauschen. Dabei sein kann jeder – ob Anfänger oder Fortgeschrittener, da sich die Betreuer dem jeweiligen Leistungsstand anpassen. Golfanfänger erhalten zum Beispiel einen Schnupperkurs, während sich die erfahrenen Golfspieler Tipps für die Verbesserung ihrer Technik holen können. Beim Radfahren werden die Ziele gemeinsam gesteckt, so dass keiner auf der Strecke bleibt.

Beste Voraussetzungen für diese Aktivreise bietet das im Sommer 2006 an der Ostküste der Insel eröffnete Playitas Grand Resort, ein Sport- und Golfresort an der breiten Bucht von Playitas. In der großzügigen Anlage befinden sich der 6-Loch-Golfplatz, das olympische Schwimmbaden, Tennisplatz, Segel- und Surfschule, Minigolf und Fitness-Studio.

Die einwöchige Reise ist für 989 Euro über den Reisepartner SPURT des Landessportbundes NRW buchbar und enthält folgende Leistungen:

- Flug ab/bis Düsseldorf
- Übernachtung mit VP im 4-Sterne-Hotel Cala del Sol / Playitas Grand Resort
- tägliches Aktivprogramm mit Qi Gong, Radfahren und Golfen (6-Loch-Golfplatz)
- Gesprächsrunde, Betreuung und Reiseleitung
- Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen
- Termin: 5.-12.4.2008

Infos und Buchung bei SPURT GmbH, Telefon (0203)7381-800, [www.lsb-reisen.de](http://www.lsb-reisen.de) oder per E-Mail unter [sport@lsb-nrw.de](mailto:sport@lsb-nrw.de)

## Redaktion

Burghard von Enckevort (V.i.S.d.P.),  
Martina Tiedmann, Michael Stephan  
Fachbereich Sport und Gesundheit  
LandesSportBund Nordrhein-Westfalen  
Friedrich-Alfred-Str.25, 47055 Duisburg  
Telefon: 0203/7381-862  
E-Mail: [sportundgesundheit@lsb-nrw.de](mailto:sportundgesundheit@lsb-nrw.de)  
Internet: [www.wir-im-sport.de](http://www.wir-im-sport.de)

© copyright 2007 LandesSportBund Nordrhein-Westfalen e.V.  
(Alle Rechte vorbehalten)

## Haftungsausschluss

Bei direkten oder indirekten Verweisen auf fremde Internetseiten ("Links") waren diese zum Zeitpunkt der Linksetzung frei von illegalen Inhalten. Der LandesSportBund Nordrhein-Westfalen e.V. hat keinerlei Einfluss auf die aktuelle und zukünftige Gestaltung und auf die Inhalte der gelinkten/verknüpften Seiten. Deshalb distanziert er sich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller gelinkten bzw. verknüpften Seiten, die nach der Linksetzung verändert wurden. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte und insbesondere für Schäden, die aus der Nutzung oder Nichtnutzung solcherart dargebotener Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der Seite, auf welche verwiesen wurde, nicht derjenige, der über Links auf die jeweilige Veröffentlichung lediglich verweist.